



## SUSITIKIMAI SU SAVIMI IR KITAIS

10-12 klasių mokinius kviečiame į susitikimus su VDU psichologais. Su psichologo specialybe susipažinsite "iš pirmų lūpų". Kalbėsime apie save – kaip jaučiame, kaip elgiamės, kaip prisidedame prie to, kas su mumis atsitinka, ką galime pakeisti. Ir apie kitus – kuo mums reikšmingi kiti, kaip jiems padėti mus geriau suprasti. Kaip sutarti su savimi ir kitais. Sužinosite, ką reiškia būti psichologu ir psichologo klientu. Sužinosite, kas yra psichologo darbo instrumentai. Suprasite, kodėl naudinga tyrinėti save.

Į pirmąjį susitikimą kviečiame 2012 m. spalio 20 d., šeštadienį, Gedimino g. 44 – 203, Kaune, 10 val. (3 ak./val.)

Susitikimo vedančioji dr. Loreta Zajančauskaitė-Staskevičienė. Pirmojo susitikimo metu susipažinsite su psichologijos studijų programomis VDU, psichologo darbu ir su studentiška kasdienybe. Dalyvausite paskaitoje „Norma ir sutrikimas psichologijoje“.

**Prašome registruotis šiuo e-adresu:**  
[pk@smf.vdu.lt](mailto:pk@smf.vdu.lt)



### Kitų susitikimų temos:

- ❖ Aš tarp kitų. Įvaizdis ir išvaizda. Klausymas ir girdėjimas. (Interaktyvūs susitikimai)
- ❖ Psichologijos mitų laužymas: visa tiesa apie mus ir mūsų santykius (2 užsiėmimai)
- ❖ Streso įveikimo teorija ir praktika. Streso valdymo ir relaksacijos technikos
- ❖ Ką svarbu žinoti ieškantis darbo Arba: Karjeros valdymas – kas tai?

