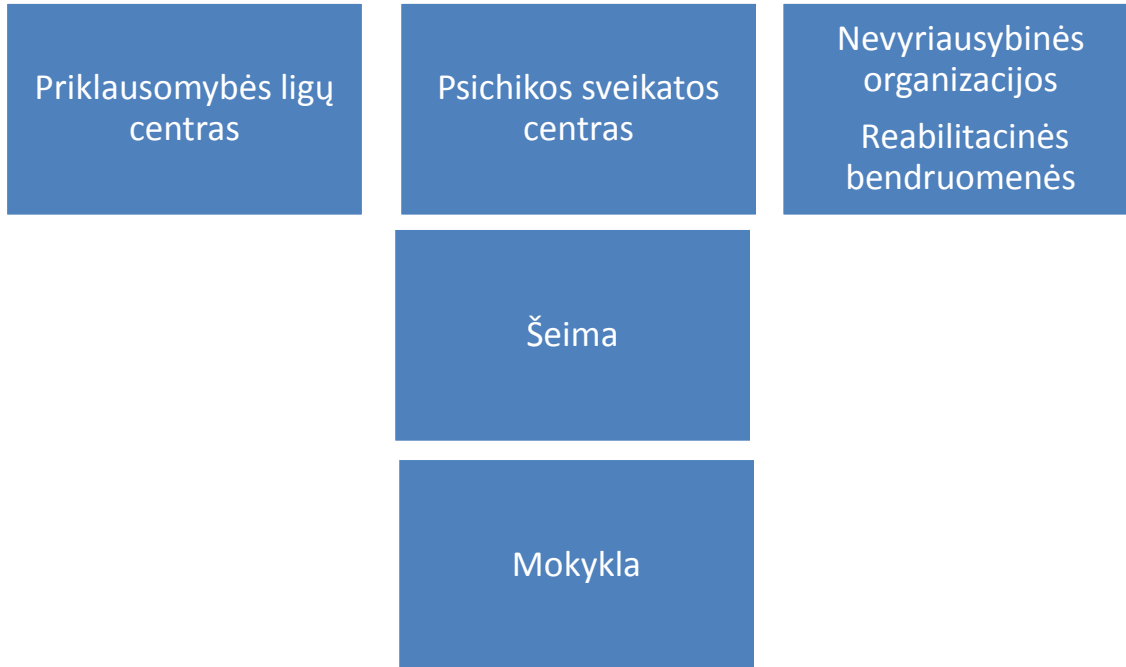


# KUR KREIPTIS PAGALBOS, JEIGU VAIKAS VARTOJA PSICHOAKTYVIĄSIAS MEDŽIAGAS

## Pagrindinės pagalbos grandys



- **Kauno apskrities priklausomybės ligų centras**  
Giedraičių g. 8, Kaunas, tel. (8 37) 33 32 55.  
Darbo laikas I–V 8.00–17.00 val.  
Teikiama ambulatorinė pagalba ir stacionarinis gydymas.  
Ambulatorinis priklausomybės ligų skyrius, tel. (8 37) 33 32 54. **Darbo laikas – visą parą.**  
Moksleiviams narkotinių medžiagų nustatymo testas atliekamas nemokamai.  
Kiekvieną antradienį 17 val. vyksta užsiėmimai – paskaitos šeimoms nariams apie priklausomybės ligas.  
El. p. [info@kaplc.lt](mailto:info@kaplc.lt) Interneto svetainė: [www.kaplc.lt](http://www.kaplc.lt)
- **Jaunimo narkologinės pagalbos centras**  
Eivenių g. 4-426 kab., tel. 8 614 05997  
Svetainė: [www.jaunimo-centras.lt](http://www.jaunimo-centras.lt)  
E. p. [aurel@centras.lt](mailto:aurel@centras.lt)
- **Kauno pedagoginė psichologinė tarnyba**  
Pedagoginė psichologinė pagalba Kauno miesto gyventojams yra nemokama ir konfidenciali.  
A.Mickevičiaus g. 54, tel. (8 37) 42 32 84.

## KAUNO MIESTO IR RAJONO PSICHIKOS SVEIKATOS CENTRAI

1.	VšĮ Kauno Centro poliklinika	Gedimino g. 38, Kaunas	(8 37) 42 32 69 tel./faks., 42 45 41 reg. El. p. <a href="mailto:info@centropoliklinika.lt">info@centropoliklinika.lt</a>
2.	VšĮ Kauno Dainavos poliklinika  Kauno Dainavos poliklinikos Jaunimo centras  Tel. (8 37) 45 28 85	Pramonės pr. 31, Kaunas	(8 37) 45 15 75 tel./faks., 40 39 77 El. p. <a href="mailto:info@dainavospoliklinika.lt">info@dainavospoliklinika.lt</a>
3.	VšĮ Kauno Kalniečių poliklinika	Savanorių pr. 369, Kaunas	(8 37) 40 14 52, 31 16 81, 40 14 16 faks. El. p. <a href="mailto:info@kalnieciupoliklinika.lt">info@kalnieciupoliklinika.lt</a>
4.	VšĮ Kauno Šančių poliklinika	Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas	(8 37) 34 22 87, 34 02 33 El. p. <a href="mailto:sanciu.poliklinika@takas.lt">sanciu.poliklinika@takas.lt</a>
5.	VšĮ Kauno Šilainių poliklinika	Baltų pr. 7, Kaunas	(8 37) 30 15 80 tel./faks., 30 15 88 reg., 30 16 01 El. p. <a href="mailto:info@silainiupoliklinika.lt">info@silainiupoliklinika.lt</a>
6.	VšĮ Pakaunės pirminės sveikatos prižiūros centras	Lietuvių g. 22, Kaunas	(8 37) 20 49 53 tel./faks.
7.	UAB „Bendrosios medicinos praktika“	Savanorių pr. 423, Kaunas	(8 37) 31 36 65, 31 38 79
8.	UAB „Medgintras“	Šv. Gertrūdos 64A, Kaunas	(8 37) 38 71 01 El. p. <a href="mailto:admin@medgintras.balt.net">admin@medgintras.balt.net</a>
9.	UAB „Vita Longa“	Panerių g. 121, Kaunas	(8 37) 33 79 07, 26 09 39 El. p. <a href="mailto:vitalonga6577@zebra.lt">vitalonga6577@zebra.lt</a>
10.	VšĮ Garliavos pirminės sveikatos prižiūros centras Garliavos poliklinika	Vytauto g. 63, Garliava, Kauno r.	(8 37) 39 39 46 reg., 55 83 21, 39 37 97
11.	UAB „Garliavos šeimos klinika“	Vytauto g. 61, Garliava, Kauno r.	(8 37) 39 3952, mob. 8 698 10 541
12.	UAB „Analizė“ filialas, Pilėnų sveikatos prižiūros centras	Studentų g. 1, Akademijos mstl., Akademijos sen., Kauno r.	(8 37) 33 74 55, tel./faks. 33 74 50 El. p. <a href="mailto:pilenuspc@takas.lt">pilenuspc@takas.lt</a>

Įprastai PSC dirba psichologų, gydytojų psichiatrų, socialinių darbuotojų komanda.

### **KITOS ORGANIZACIJOS** (Šeimoms ir vaikams)

Smulkesnę informaciją apie priklausomybės ligų reabilitacines bendruomenes, nevyriausybinės organizacijas žr. Valstybinis psichikos sveikatos centras: [www.vspc.lt](http://www.vspc.lt)

- **Labdaros ir paramos fondas „Tavo galimybė“**

M. Daukšos g. 10<sup>a</sup> Tel. (8 37) 3216026 (pagalba vaikams, kurių tėvai vartoja svaigiąsias medžiagas):  
[www.tavogalimybė.org](http://www.tavogalimybė.org)

- **VŠĮ „Actio Catholica Patria”**  
Atviras Jaunimo centras „Vartai“.  
Rotušės a. 23, tel. (8 37) 32 28 82, mob. 8 600 19550
- **Marijos Krikščionių Pagalbos Dukterų Institutas**  
Palemono vaikų dienos centras, Marių g. 20b, tel. (37) 37 35 33, el. p. [fma.kaunas@takas.lt](mailto:fma.kaunas@takas.lt)
- **Kauno arkivyskupijos šeimos centras**  
Papilio g. 5, I a. Tel. (37) 20 75 98, el. p. [seimos.c@kn.lcn.lt](mailto:seimos.c@kn.lcn.lt)
- **VŠĮ Šeimos Santykių Institutas**  
Zamenhofo g. 9 / Kurpių g. 10, tel. (8 37) 750935, mob. 8 698 23 995, el. p. [pagalba@ssinstitut.lt](mailto:pagalba@ssinstitut.lt)
- **Kauno apskrities moterų krizių centras**  
Juozapavičiaus pr. 77 (III aukštas)  
Tel./faks.: (8 37) 340027, mob. 8 679 31930, el. p. [kriziucentras@kamkc.lt](mailto:kriziucentras@kamkc.lt)
- **Psichologinės paramos ir konsultavimo centras**  
Laisvės al. 38c, mob. 8 673 22562
- **(AA) Anoniminių alkoholikų tarnybos biuras**  
Tel. 8 680 87828, pagalba telefonu visą parą – 8 685 051 95.  
Platesnė informacija apie AA grupes visoje Lietuvoje: [www.aalietuvoje.org](http://www.aalietuvoje.org)

#### AL-ANON ([www.al-anon.lt](http://www.al-anon.lt))

Grupių kontaktai miestuose. Pagalba artimiesiems ir šeimoms, susidūrusiems su alkoholizmo problema.

#### PAGALBA TELEFONU

#### ŠIAIS NUMERIAIS **NEMOKAMAI** GALIMA SKAMBINTI IŠ VISOS LIETUVOS

##### Emocinė parama telefonu

Eil. Nr.	Emocinės paramos tarnyba	Telefono numeris	Darbo laikas
1.	<b>Jaunimo linija</b> Budi savanoriai konsultantai	<b>8 800 28888</b>	I–VII Visą parą
2.	<b>Vaikų linija</b> Budi savanoriai konsultantai, specialistai	<b>116 111</b>	I–VII 11.00–21.00
3.	<b>Linija Doverija</b> ( <i>pagalba teikiama rusų kalba</i> ) Budi savanoriai konsultantai. Pagalba skirta paaugliams ir jaunimui.	<b>8 800 77277</b>	I–V 16.00–20.00
4.	<b>Pagalbos moterims linija</b> Budi specialistai, savanoriai konsultantai	<b>8 800 66366</b>	I–V 10.00–21.00
5.	<b>Vilties linija</b> Budi specialistai, savanoriai konsultantai	<b>116 123</b>	I–VII visą parą

800-ąją paslaugą apmoka Socialinės apsaugos ir darbo ministerija iš Valstybės biudžeto lėšų.

<b>Emocinė parama internetu</b>			
<b>Eil. Nr.</b>	<b>Emocinės paramos tarnyba</b>	<b>Interneto adresas</b>	<b>Atsakymo laikas</b>
1.	„Vaikų linija“	Registruotis ir rašyti svetainėje: <a href="http://www.vaikulinija.lt">http://www.vaikulinija.lt</a>	Atsako per 2 dienas
2.	„Jaunimo linija“	Registruotis ir rašyti svetainėje: <a href="http://www.jaunimolinija.lt/internetas">http://www.jaunimolinija.lt/internetas</a>	Atsako per 2 dienas
3.	„Vilties linija“	Rašyti svetainėje: <a href="http://paklausk.kpsc.lt/contact.php">http://paklausk.kpsc.lt/contact.php</a> arba <a href="mailto:vilties.linija@gmail.com">vilties.linija@gmail.com</a>	Atsako per 3 darbo dienas
4.	„Pagalbos moterims linija“	Rašyti el. paštu: <a href="mailto:pagalba@moteriai.lt">pagalba@moteriai.lt</a>	Atsako per 3 dienas