



Tuberkuliozė

Tuberkuliozė (TB)– infekcinė liga, kurią sukelia tuberkuliozės mikobakterijos (TM). Infekcija dažniausiai pažeidžia plaučius.

Kaip tuberkuliozė plinta?

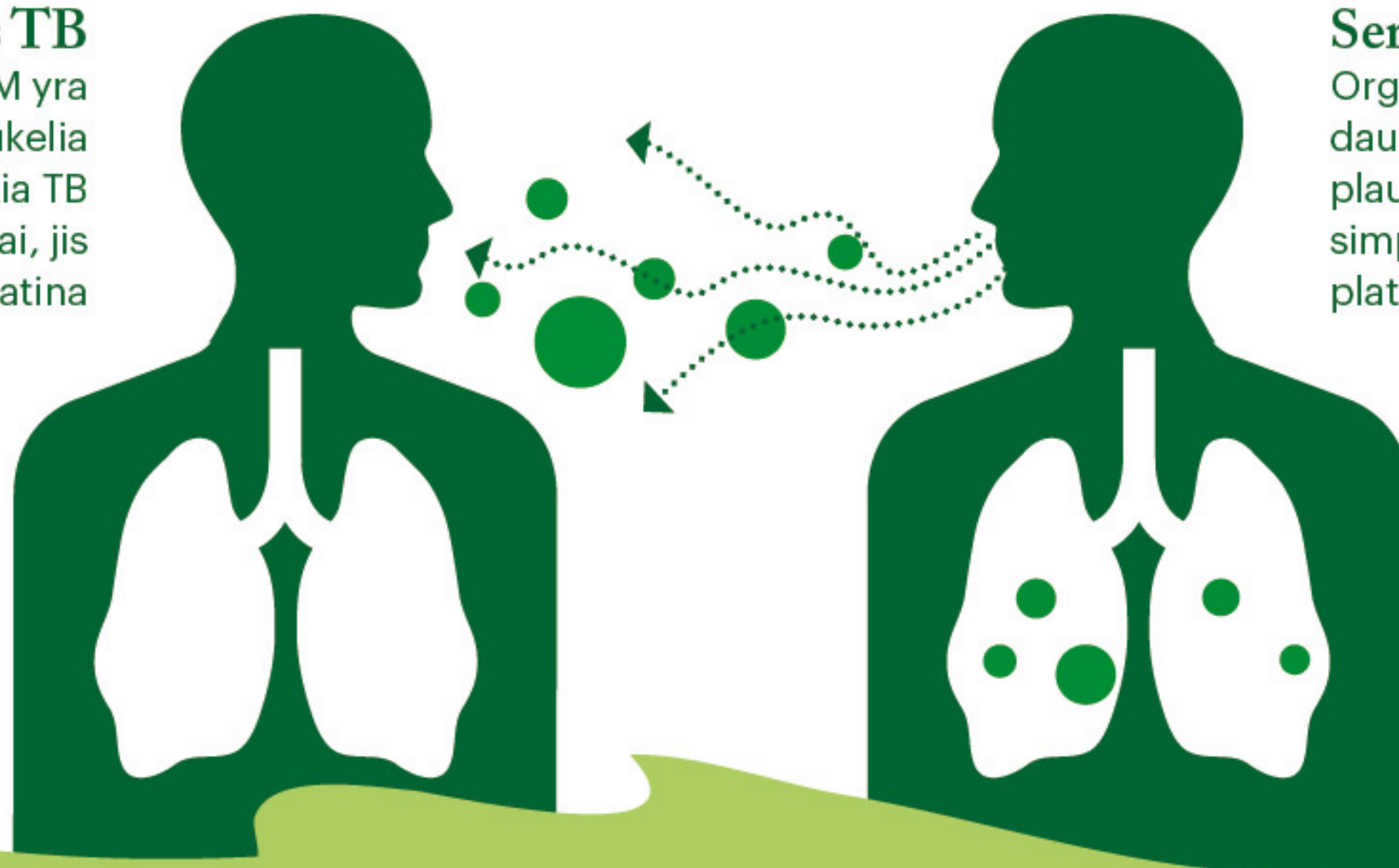
Tuberkuliozės platintojas yra žmogus, sergantis atvira TB forma. Sergantis ligos sukėlėją perduoda kalbėdamas, kosėdamas, čiaudėdamas. Žmogus įkvėpęs TM užteršto oro gali tapti infekuotu, bet nesusirgti. Ar žmogus, užsikrėtęs TM susirgs TB, priklauso nuo jo imuninio atsparumo.

Užsikrėtusysis TB

Organizme TM yra neaktyvi ir nesukelia ligos, nepasireiškia TB būdingi požymiai, jis ligos neplatina

Sergantis TB

Organizme TM aktyviai dauginasi, pasireiškia plaučių TB būdingi simptomai, kosėdami jie platina užkratą



TB požymiai:

- | | | | | | | | |
|--|---|--|--------------------|--|--------------------------------|--|----------------------|
| | sunkus kosulys (trunka tris ir daugiau savačių) | | skausmas krūtinėje | | skreplių ar kraujo atkosėjimas | | silpnumas, nuovargis |
| | apetito stoka | | svorio kritimas | | naktinis prakaitavimas | | karščiavimas |

Kaip išvengti TB?

- | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|
| | Skiepai: BCŽ (BCG – Bacillus Calmette-Guerin) vakcina kūdikiams | | Vengti bendravimo su sergančiais atvira plaučių tuberkulioze | | Sergančiam šeimos nariui nuolat dėvėti vienkartinės kaukes |
| | Artimai kontaktavusiems asmenims su sergančiuoju rekomenduojama pasitikrinti sveikatą | | Stiprinti organizmo imunitetą, laikytis asmens higienos, pilnavertės mitybos ir sveikos gyvensenos principų | | Pastebėjus bent vieną iš ligos simptomų neatidėliotinai kreiptis į gydytojus |