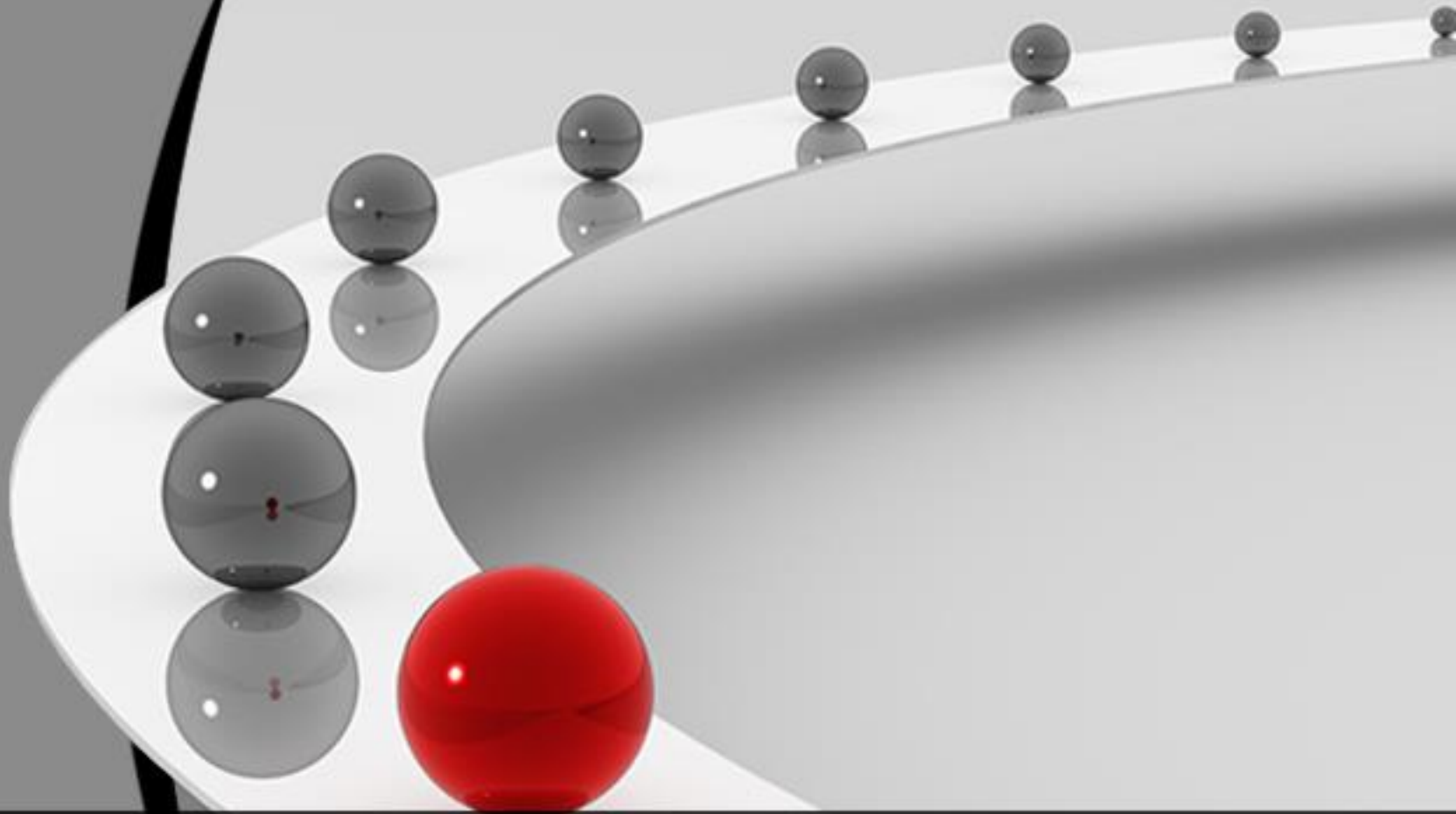




Naujai įstojusių mokinių adaptacija gimnazijoje

Jurgita Augutytė

Kauno Maironio universitetinė gimnazija

Adaptacija mokykloje - mokinio prisitaikymas prie mokyklos reikalavimų (naujos mokyklos, jos taisyklių, naujų klasės draugų, mokytojų ir t. t.).

Paprastai adaptacija mokykloje trunka 4-6 savaites, tačiau gali užtrukti ir keletą mėnesių.

Vaikų turinčių prisitaikymo sunkumų yra gana daug. Tyrimai rodo, kad apie 22 % mokinių yra blogai ir labai blogai prisitaikę mokykloje.

Dauguma mokslininkų tyrusių adaptacijos mokykloje problemą svarbiausiais mokinio blogos adaptacijos simptomais įvardija:

žemą pažangumą;

blogą pamokų lankymą;

netinkamą elgesį;

prastą psichologinę savijautą.

Adaptacija naujoje gimnazijos bendruomenėje mokiniui yra labai svarbi, nes lemia jo pasitikėjimą savimi, mokymosi motyvaciją, saugumo jausmą.

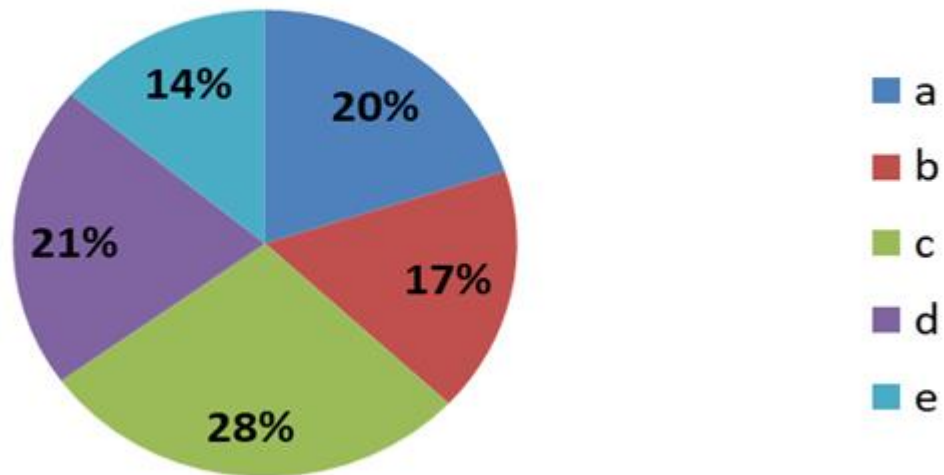
Tyrimo tikslas

- Tyrimo tikslas – nustatyti paauglių psichologinio prisitaikymo ypatumus.
- Apklausa vyko 2018 m. spalio mėn.

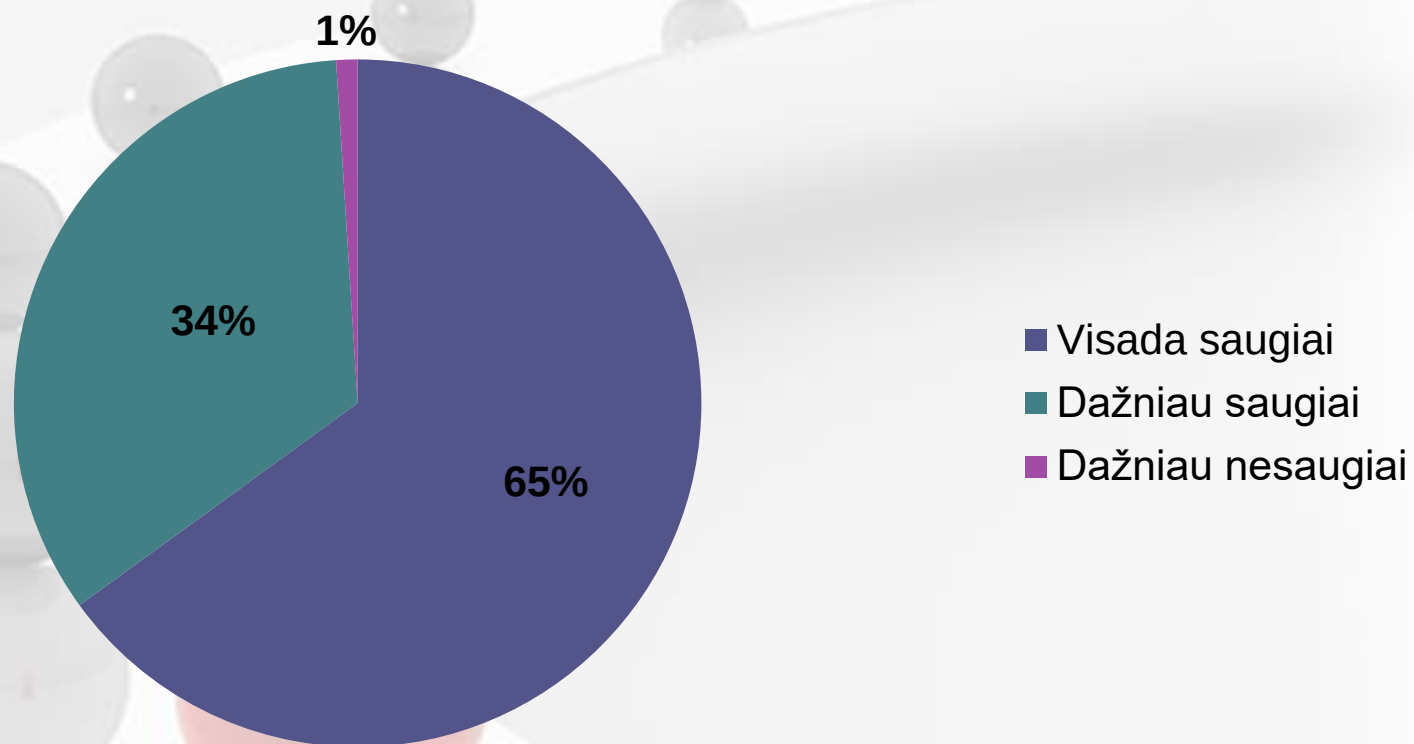
Tiriamieji:

Apklausoje dalyvavo 85 pirmų klasių mokiniai.

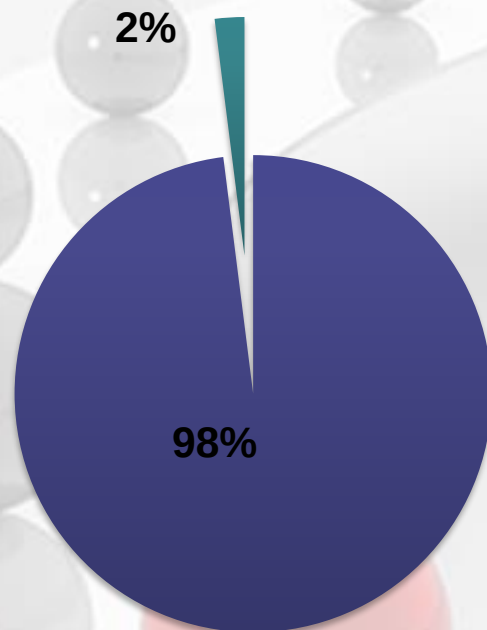
Tiriamųjų pasiskirstymas klasėmis



Kaip saugiai jautiesi gimnazijoje?



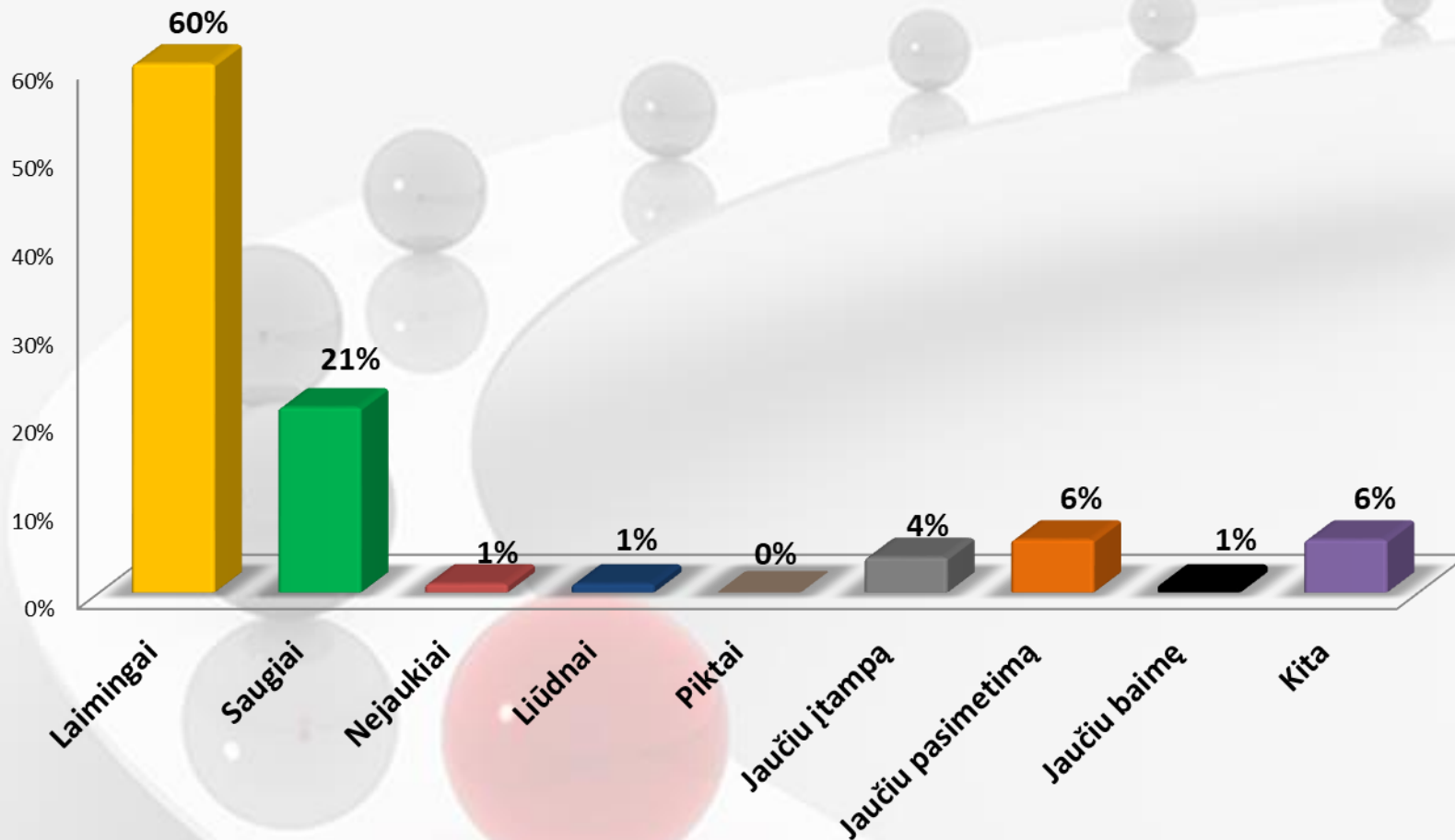
Ar turi draugų mokykloje?



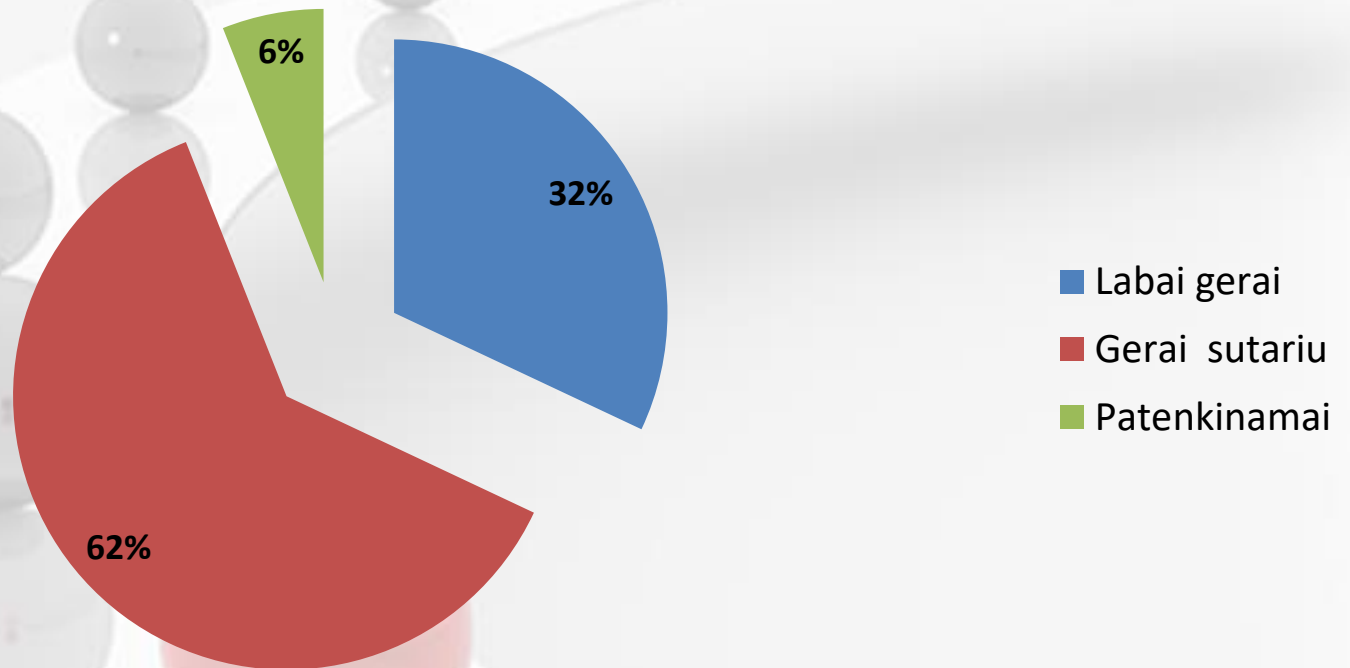
■ Taip

■ Ne

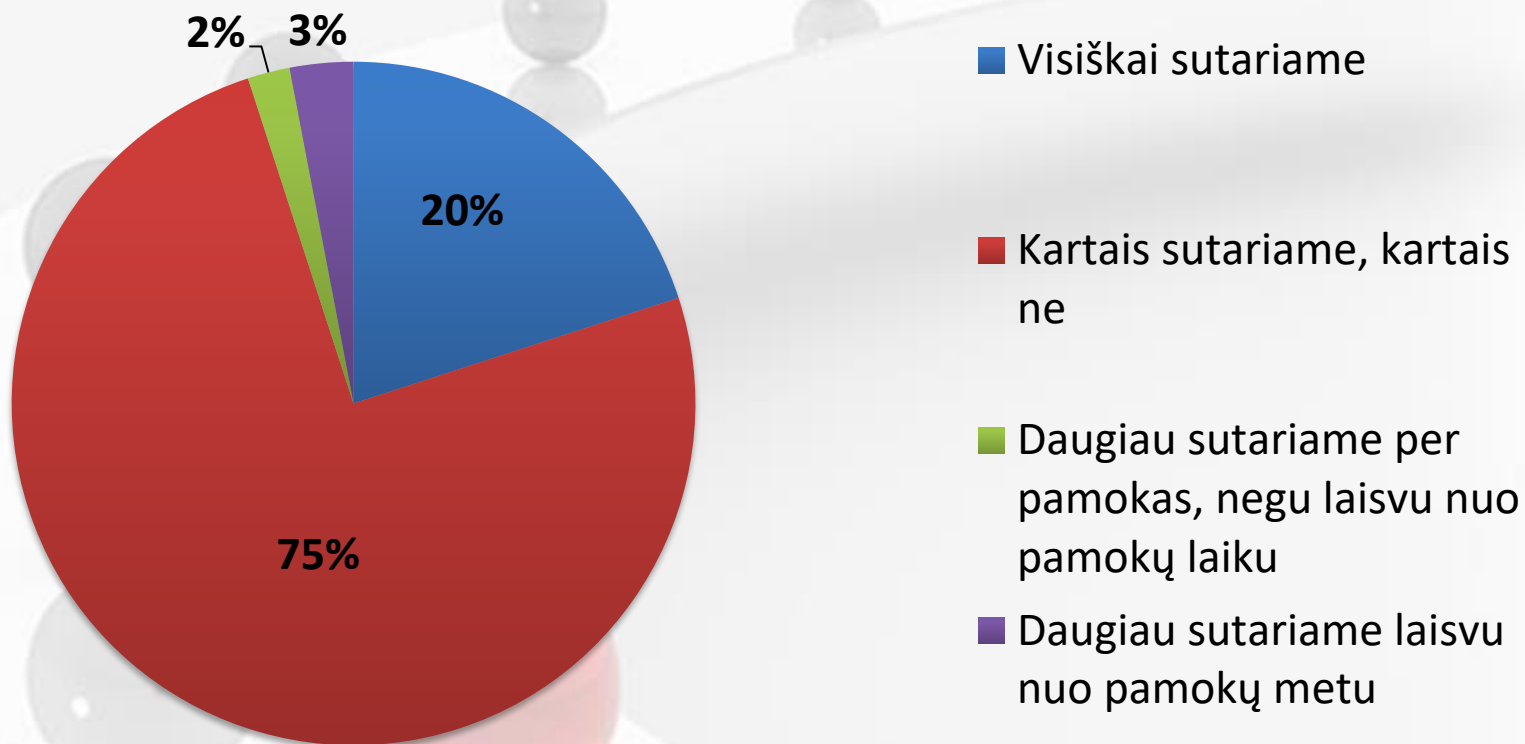
Kaip jautiesi naujoje klasėje?



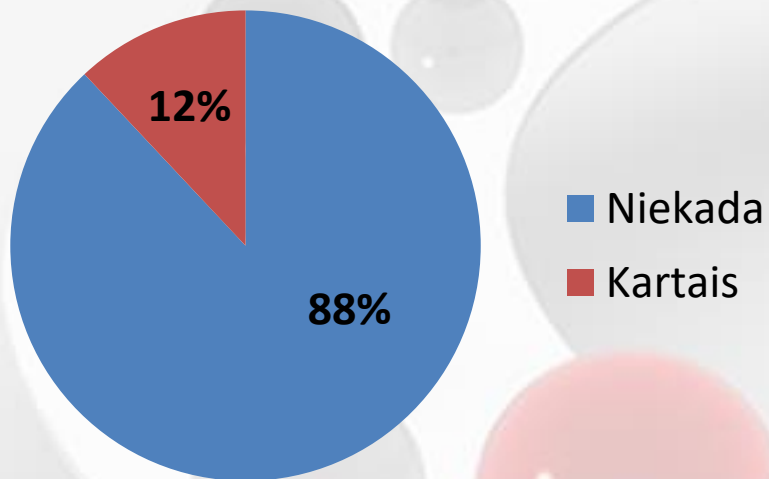
Kaip sutari su bendraklasiais?



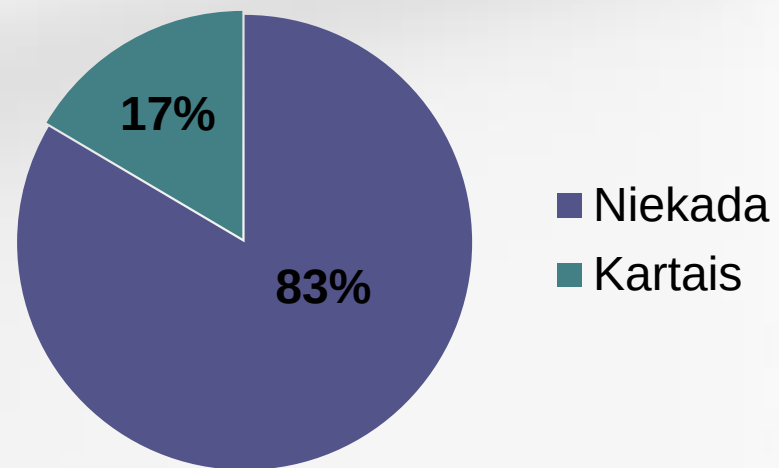
Kaip sutari su mokytojais?



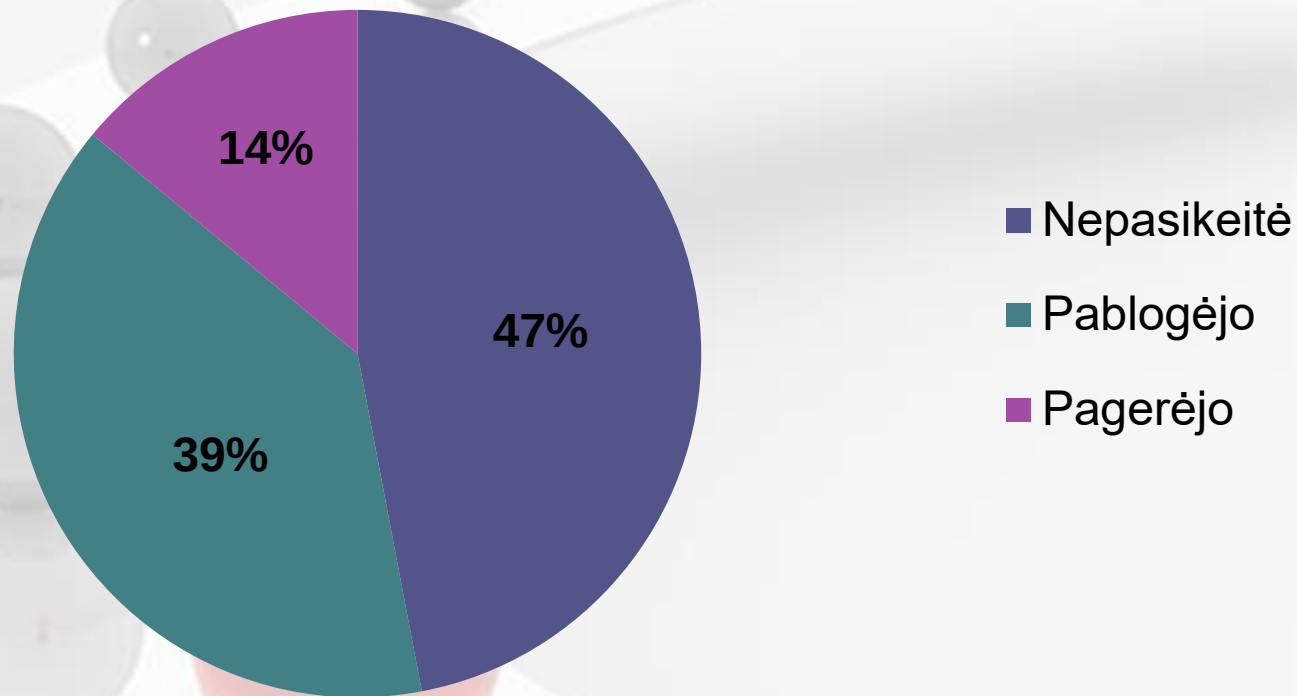
**Ar iš Tavęs tyčiojasi
mokykloje kiti mokiniai?**



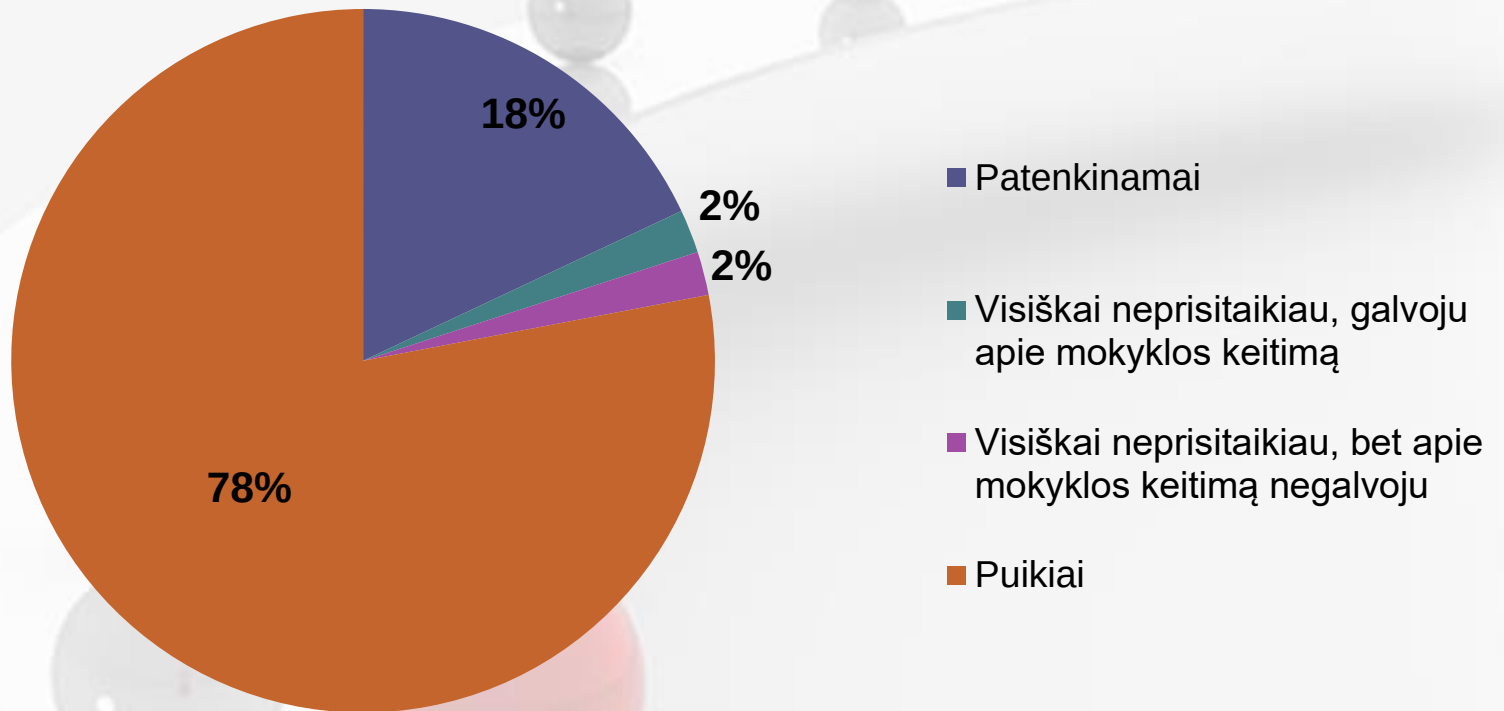
**Ar Tu pats kada nors
tyčiojaisi iš kitų mokinių?**



Kaip pasikeitė Tavo mokymosi rezultatai?



Kaip jautiesi prisitaikęs naujoje mokykloje?



Kas tau patinka, sekasi naujoje mokykloje?

- Nauji draugai, dauguma mokytojų, dažni renginiai.
- Daugelio žmonių bendravimas.
- Man patinka, jog čia galiu būti savimi ir išreikšti savo nuomonę.
- Labai patinka mano nauja klasė: draugiška, palaikanti, linksma, labai gyvybinga.
- Šios mokyklos atmosfera.
- Patinka kad ši mokykla nėra naujoviška, turi savo istoriją.
- Patinka megztiniai, geri draugiški mokytojai ir mokiniai.
- Mokytojai labai gerai išaiškina, jie labai kantrūs.
- Labai gera auklėtoja, bei šios mokyklos mokytojai labai puikiai atlieka savo darbą ir yra malonūs. Su jais jautiesi kaip su tikrais savo draugais. Todėl ši mokykla man labai patinka ir tikrai nenoriu jos keisti.
- Man patinka mokinių taryba ir draugiški žmonės aplink.
- Gera atmosfera, draugiški klasiokai, nėra patyčių, mokytojai gerai išmoko.
- Šios mokyklos universitetinė veikla, įvairios išvykos.
- Skanus maistas valgykloje. Mokykla miesto centre.
- VISKAS sekasi, VISKAS labai patinka!!! Ačiū kad įstojau į naują mokyklą.

Išvados

- **Dauguma mokinių jaučiasi saugūs ir puikiai prisitaikę naujoje mokykloje.**
- **Didžioji dalis mokinių jaučiasi laimingi savo naujose klasėse, labai gerai ir gerai sutaria su bendraklasiais, turi draugų.**
- **12% mokinių teigia, kad kartais mokykloje patiria patyčias, tačiau ir patys (17%) linkę pasityčioti iš kitų.**
- **Beveik pusės mokinių mokymosi rezultatai pakeitus mokyklą nepakito.**

Rekomendacijos mokytojams

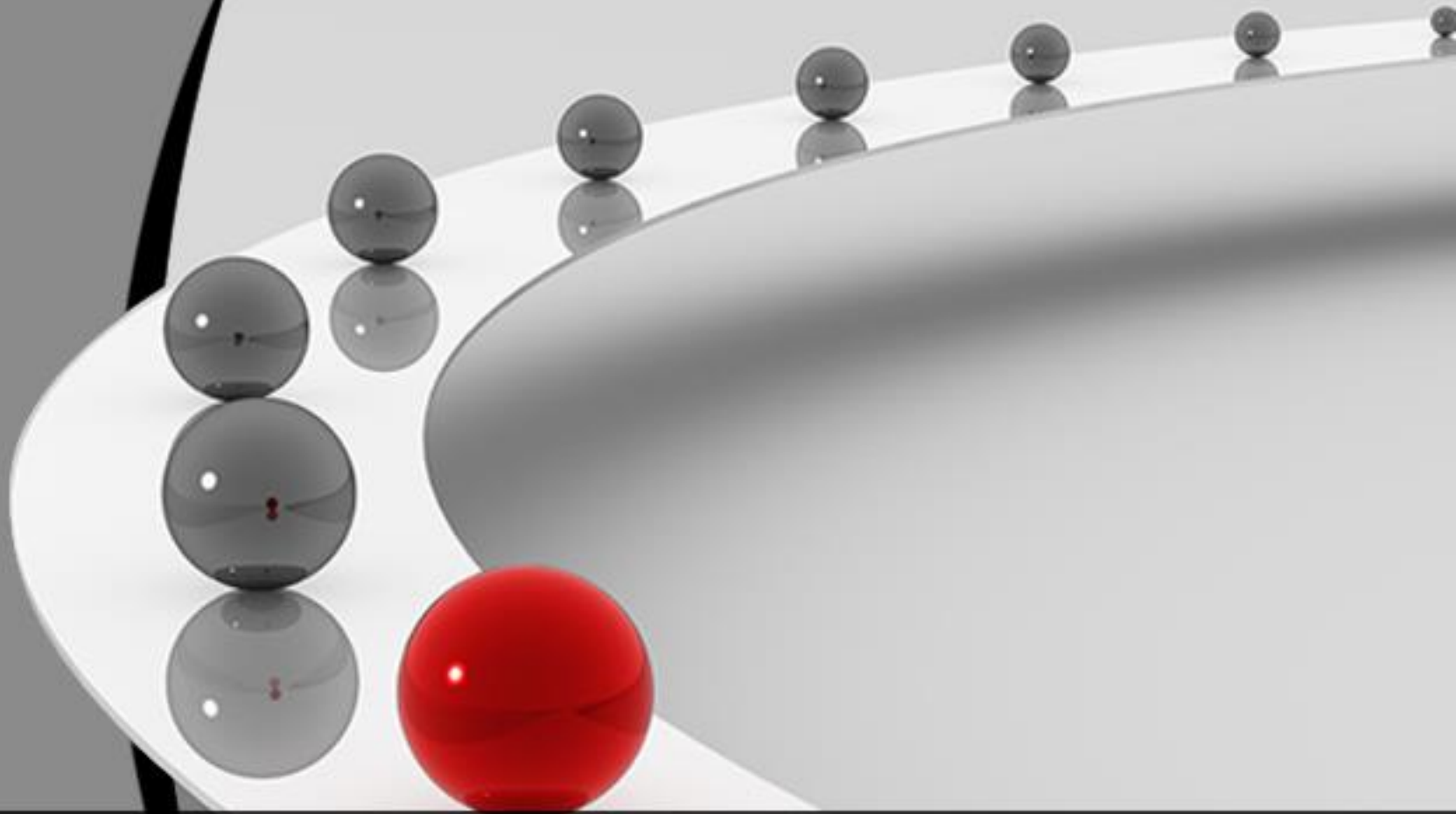
- Adaptacijos metu paaugliams yra labai svarbi mokytojų parama ir palaikymas: pagyrimai, kritikos vengimas dėl nepavykusių užduočių ar darbų, pasitikėjimo savimi skatinimas.
- Paaugliams būdingos gilios vidinės abejonės dėl savo vertingumo ir yra priklausomi nuo aplinkinių požiūrio, todėl iš suaugusiųjų jiems labai reikia padrąsinimo ir supratimo.
- Nelyginti mokinio padarytos pažangos su kitais.
- Mokyti vaikus tinkamai reaguoti į mokytojo nurodymus, planuoti savo darbą bei analizuoti rezultatus.
- Mokyti spręsti konfliktus, lavinti gyvenimo ir bendravimo įgūdžius.
- Kritikuoti ne asmenybę, bet elgesį!

Rekomendacijos mokiniams

- Sistemingai ruoškite namų darbus.
- Laikykitės dienos režimo: tinkamai paskirstykite laiką mokymuisi ir laisvalaikiui; laiku eikite miegoti.
- Džiaukitės savo pasiekimais, nelyginkite savo padarytos pažangos su kitais.
- Priimkite save, bet tobulinkite.
- Reikalui esant, nebijokite ieškoti pagalbos:
mokytojų,
auklėtojo,
psichologo,
socialinio pedagogo.

Rekomendacijos tėvams

- Stebėti, kokios nuotaikos vaikas išeina į mokyklą ir kokios sugrįžta. Vaiko savijautą atspindi ne tik jo nusiskundimai, bet ir pasikeitęs elgesys.
- Rasti laiko pasiteirauti, kaip sekasi Jūsų atžalai, kartkartėmis susėsti patikrinti namų darbų ar kartu išspręsti sunkesnę užduotį.
- Svarbu palaikyti ir padrąsinti savo atžalą adaptacijos laikotarpiu: pagirti, vengti kritikos dėl nepavykusių užduočių ar darbų, skatinti pasitikėjimą savimi.
- Nelyginti vaiko padarytos pažangos su kitais (broliais, seserimis).
- Padėti vaikui laikytis dienos režimo: tinkamai paskirstyti laiką mokymuisi ir laisvalaikiui; laiku eiti miegoti.
- Vaikui svarbiausia ne Jūsų skiriami pinigai, ne brangios dovanos, ne leidimas praleisti papildomą valandą prie kompiuterio, o jūsų meilė ir kartu praleistas laikas.
- Būkite kantrūs.



Ačiū už dėmesį!