MENIU (1 sav.)

# PIRMADIENIS

**Šviežių kopūstų sriuba su obuoliais** 15Og (augalinis, tausojantis)

# Vištienos kumpelių ir daržovių troškinys „frikase“

su perlinėmis kruopomis, šparaginėmis pupelėmis su sviestu ir garstyčių padažu ir/arba morkų salotomis su obuoliais ir aliejumi 2OO/8O/15g (tausojantis)

# Sezono vaisiai 5Og

**ANTRADIENIS**

**Daržovių ir avižinių dribsnių sriuba** 15Og (augalinis)

# Varškės ir špinatų apkepas

su natūraliu jogurtu 2OO/3O (tausojantis) **Morkų ir saulėgrąžų salotos aliejumi** 11Og **Sezono vaisiai** 5Og

# TREČIADIENIS

**Pomidorinė sriuba su avinžirniais** 15Og (augalinis)

# Tarkuotų bulvių cepelinai

su vištienos įdaru, natūraliu jogurtu 3OO/3Og **Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi** 1OOg **Sezono vaisiai** 5Og

# KETVIRTADIENIS

**Kreminė moliūgų sriuba su perlinėmis kruopomis** 15Og (augalinis, tausojantis)

# Krosnyje keptas kiaulienos sprandinės iešmelis

su rudaisiais ryžiais, marinuotais svogūnais, švž. pomidorais ir naminiu BBQ padažu, šviežių kopūstų salotomis su aliejumi ir krapais 100/100/2O/3O/5O/1OOg (tausojantis)

# Sezono vaisiai 5Og

**PENKTADIENIS**

**Burokėlių sriuba su kiaulienos kukulaičiais ir grietine** 15Og (tausojantis)

# Riebios žuvies kukuliai

su kus kus kruopomis ir šviežių kopūstų salotomis 9O/8O/1OO

# Varškė su žalumynais 7Og

**Sezono vaisiai** 5Og

MENIU (2 sav.)

# PIRMADIENIS

**Kreminė pievagrybių sriuba su grietinėle** 15Og (tausojantis)

# Krosnyje kepta vištienos krūtinėlė

su krosnyje keptomis bulvėmis ir pomidorais ir/arba morkų salotomis su obuoliais ir aliejumi (tausojantis) 1OO/8O/13Og

# Sezono vaisiai 5Og

**ANTRADIENIS**

**Perlinių kruopų sriuba su pupelėmis** 15Og (augalinis, tausojantis)

# Kepti varškėčiai

su natūraliu jogurtu ir trintomis uogomis 2OO/3O/3Og

# Morkų ir salierų salotos su aliejumi 12Og

**Sezono vaisiai** 5Og

# TREČIADIENIS

**Avižinių dribsnių sriuba su vištiena** 15Og (tausojantis)

# Itališki kiaulienos ir jautienos kukulaičiai

**su spagečiais ir naminiu pomidorų padažu, sūriu** (tausojantis) 75/2OO/6O/2g

# Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi 8Og

**Sezono vaisiai** 5Og

# KETVIRTADIENIS

**Agurkinė sriuba su perlinėm kruopom, grietine** 15Og (tausojantis).

# Vištienos kumpeliai

su bulvių koše šviežių daržovių salotomis su aliejumi ir/arba raugintais agurkais 15O/1OO/14Og (tausojantis)

# Kefyras su ispaninių šalavijų sėklomis ir trintomis uogomis 1OOg

**Sezono vaisiai** 5Og

# PENKTADIENIS

**Šviežių daržovių sriuba** 15Og (augalinis, tausojantis)

# Krosnyje kepti žuvies kukuliai „Kaštonai“

su virtais ryžiais, „Tartaro“ padažu, šviežiais agurkais ir/arba troškintomis daržovėmis (tausojantis) 13O/1OO/5O/12Og

# Sezono vaisiai 5Og

MENIU (3 sav.)

# PIRMADIENIS

**Pomidorinė sriuba** 15Og (augalinis, tausojantis)

# Vištienos kukuliai

paniruoti kukurūzų miltais su kreminiu daržovių ir grietinėlės padažu, virtais grikiais, troškintomis morkomis su žirneliais ir/arba šviežių daržovių salotomis su aliejumi 12O/3O/1OO/15g (tausojantis)

# Sezono vaisiai 5Og

**ANTRADIENIS**

**Kreminė špinatų ir bulvių sriuba su grietinėle** 15Og (tausojantis) **Pilno grūdo makaronai su česnakiniu aliejumi, vištienos ir daržovių padažu** 15O/15Og (tausojantis)

# Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir krapais 15Og

**Varškė su bananais** 1OOg

# Sezono vaisiai 5Og

**TREČIADIENIS**

**Burokėlių sriuba su šviežiais kopūstais** 15Og (augalinis, tausojantis)

# Kapotos vištienos kepsneliai

su virtais grikiais, troškintais burokėliais su obuolių sultimis ir kmynais ir/arba agurkų ir morkų salotomis 12O/1OO/15Og

# Sezono vaisiai 5Og

**KETVIRTADIENIS**

**Vištienos sriuba su makaronais** 15Og (tausojantis)

# Krosnyje kepti lietiniai „Krepai“

su varškės įdaru, grietinės ir braškių užpilu 2OO/2O/3Og

# Pekino kopūstų, pomidorų, saldžiųjų paprikų salotos su aliejumi 1OOg

**Sezono vaisiai** 5Og

# PENKTADIENIS

**Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis** 15Og (augalinis, tausojantis)

# Troškinta liesa žuvis

su troškintomis daržovėmis, virtais ryžiais, agurkų ir morkų salotomis 1OO/1OO/1OO/5Og (tausojantis)

# Sezono vaisiai 5Og