

Stalo tenisas – intensyvus žaidimas, bet kartu reikalaujantis susikaupimo, tikslingo energijos panaudojimo. Užsiiminėdami šia veikla moksleiviai gauna lengvą fizinę krūvį, taip pat savo dėmesį nukreipia į esminius stalo teniso elementus: technikos judesių mokymąsi, savo fizinių ypatybių gerinimą, bendravimo įgūdžių tobulinimą.

Stalo teniso būrelio tikslas – stiprinti vaiko sveikatą, mokyti stalo teniso žaidimo technikos, lavinti mokinio motoriką, koordinaciją, vikrumą, suteikti judėjimo džiaugsmą, didinti raumenų jėgą ir ištvermę, lavinti komandinio darbo įgūdžius, ugdyti saviraišką.

Gimnazijoje ši sporto šaka yra populiari, kasmet rengiamos stalo teniso varžybos, kurių metu išrenkamas geriausias gimnazijos žaidėjas.

Kviečiame registruotis el. paštu egle.stravinskiene@kmug.lt.

