

Sunkiosios atletikos būrelis

Šiame būrelyje paprastai dalyvauja per 30 gimnazijos mokinių. Mūsų veiklos: svarsčių kilnojimas, stūmimas, štangos spaudimas. Mokiniai džiugina pergalėmis ir asmeniniais rekordais svarsčio kilnojimo ir štangos spaudimo gulint varžybose. Mes ne tik dalyvaujame varžybose, bet ir patys jas organizuojame miesto bei šalies mokyklų sportininkams. Kviečiame prisijungti prie mūsų – pažadame puikias kūno formas, gerą fizinę bei emocinę savijautą, pozityvų požiūrį į aplinką.

Norinčius tapti būrelio nariais, kviečiame kreiptis į kūno kultūros mokytoją Vidą Grigonį (arba parašyti el.p.: vidas.grigonis@kmug.lt).



Sportinių žaidimų būrelis

Gimnazijoje populiarūs sportiniai žaidimai. Gimnazistai noriai žaidžia kiemo krepšinį 3x3. Rudenį ir pavasarį gimnazijos kieme vyksta tarpklasiniai turnyrai. Populiarus ir stalo tenisas. Vyksta varžybos. Mergaitės ir berniukai varžosi atskirai. Vis labiau populiarėja stalo futbolas. Taip pat rengiame šios sporto šakos varžybas (mergaičių ir berniukų). Sudarytos puikios galimybės treniruotis po pamokų. Kviečiame registruotis ateinant pas kūno kultūros mokytoją Vidą Grigonį arba parašant jam el.p.: vidas.grigonis@kmug.lt

Smiginio būrelis

Mūsų būrelyje paprastai dalyvauja apie 20 gimnazijos mokinių. Rengiame varžybas ir susitikimus su šios sporto šakos meistrais. Praėjusiais mokslo metais mokiniai susitiko su smiginio meistru, buvusiu gimnazijos mokiniu Laimiu Zubavičiumi. Svečias papasakojo apie savo sportinę karjerą, laimėjimus ir dalyvavimą varžybose. Dalyvaudami šio būrelio veikloje, mokiniai ne tik lavina rankos taiklumą, bet ir ugdomi gebėjimą susikaupti, mokosi atkakliai ir nuosekliai siekti užsibrėžto tikslo. Laukiame Jūsų!



Būrelių vadovas – kūno kultūros mokytojas Vidas Grigonis (el.p.: vidas.grigonis@kmug.lt).