

Kauno Maironio universitetinė gimnazija

Į. k. 290133810, Gimnazijos g. 3, LT-44260, Kaunas

(šimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

15-18 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:

I-V - 8:00 – 17:00



Valgiaraštį sudarė: UAB "Patatos bistro", 2024

TVIRTINU:
Direktorė
Rūta Kacucevičienė



1 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
SRIUBOS		
1. Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	SB-1(19)AT	250
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
2. Trinta daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	SAM-Ž-SR(999/1000)	250
2. Skrebučiai	Vš -TM-U013	10
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Kiaulienos maltinis (tausojantis)	SB-11(5)T	100
1. Bulvių košė (tausojantis)	Vš -TM-Gr012	100
1. Rauginti agurkai	SB-4(26)	90
2. Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis, tausojantis)	SB-5(1)AT	200 (100/100)
2. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	BG2-3/62A	100
1, 2. Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorė
Daiva Garnienė



1 savaitė
Antradienis



Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
SRIUBOS		
1. Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(41)AT	250
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
2. Ryžių kruopų sriuba (<i>tausojantis</i>)	Vš]-TM-Sr013	250
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Kaptos vištienos kepsniukas	SC-I(44)	100
1. Virti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	100
1. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos (<i>augalinis</i>)	SB-2(33)A	100
2. Avinžirnių paplotėlis (falafelis), keptas konvekciniame pečiuje (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-5(2)AT	100
2. Perlinis kuskusas (<i>augalinis, tausojantis</i>)	Vš]-TM-Gr003	100
2. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais (<i>augalinis</i>)	SB-2(7)A	90
1, 2. Vanduo su citrina	Vš]-TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Patvirtino ugdymo įstaiga:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Direktorė
Daiva Garnienė



1 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
SRIUBOS		
1. Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(4)	250
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
2. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR (15)	250
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Naminiai žuvies (jūros lydeka) piršteliai kukurūzų putelėje (tausojantis)	SB/M-9(7)T	100
1. Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	BG3-5/105AT	100 (60/40)
1. Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB-2(38)A	100
2. Daržovių kotletas , keptas konvekciniame pečiuje (augalinis, tausojantis)	SB-4(18)T	100
2. Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	120
2. Troškintos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai) (tausojantis)	SB-4(17)AT	100
1, 2. Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Patvirtino ugdymo įstaiga:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Direktorė
Daiva Garnienė



1 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
SRIUBOS		
1. Trinta sūrio sriuba (tausojantis)	SB-1(8)T	250
1. Skrebučiai	Vš -TM-U013	10
2. Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(3)AT	250
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Jautienos kukulis, keptas garuose (tausojantis)	Vš -TM-J004	100
1. Speltų kviečių makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis)	SB-6(34)AT	100
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(13)A	100
2. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny (augalinis, tausojantis)	BG4-5/107T	200 (60/140)
2. Salotų mišinys su sėklomis ir salotų užpilu (augalinis)	SB-2(10)A	90
1, 2. Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
SRIUBOS		
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG1-3/28AT	250
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
2. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(23)AT	250
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny s su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (<i>tausojantis</i>)	SB-10(8)T	120 (60/17/43)
1. Virti ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	100
1. Šviežios daržovės - cukinijos, pomidorai	VŠ -TM-D006(8)	100 (50/50)
2. Burokėlių kotletukai , kepti garuose (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-4(19)T	100
2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VŠ -TM-Kr027	100
2. Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais (<i>augalinis</i>)	SB-2(24)A	100
1, 2. Vanduo su citrina	VŠ -TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:




Direktorė
Daiva Garnienė



2 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
SRIUBOS		
1. Barščiai su bulvėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(15)AT	250
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
2. Trinta bulvienė su salierais (<i>tausojantis</i>)	SAM-LRVVKA-SR/S-20Sr	250
2. Skrebučiai	Vš -TM-U013	10
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena (<i>tausojantis</i>)	BG11-5/101T	220 (173/47)
1. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	BG2-1/18A	100
2. Cukinių ir morkų kepsnelis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-4(21)	100
2. Virti rudieji ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	Vš -TM-Gr007	100
2. Kopūstų ir paprikų salotos (<i>augalinis</i>)	SB-2(32)A	100
1, 2. Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdomo įstaiga:



Direktorė
Daiva Garnienė



Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
SRIUBOS		
1. Raugintų kopūstų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(14)AT	250
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
2. Daržovių sriuba su makaronais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(2)AT	250
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Vištienos lazdelės , keptos konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>)	SB-10(3)T	100
1. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-8/163AT	120
1. Morkų ir obuolių salotos	SB-2(44)A	120
2. Žaliųjų žirnelių troškiny su daržovėmis ir bolivinės balandos kruopomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-5/102AT	220
2. Pomidorų - kalafiorų salotos	SB-2(8)	100
1, 2. Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:





Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
SRIUBOS		
1. Avinžirnių sriuba su žalumynais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(16)AT	250
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
2. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(13)AT	250
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Tilapijų file troškinta grietinėlėje (<i>tausojantis</i>)	SB-9(9)T	120 (90/30)
1. Virti grikiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	100
1. Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvyogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(37)A	100
2. Brokolių paplotėliai su smulkiomis kukurūzų kruopomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-8/168T	180
2. Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais (<i>augalinis</i>)	SB-2(34)A	100
1, 2. Vanduo su citrina	VŠ -TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorė
Daiva Garnienė



Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
SRIUBOS		
1. Trinta moliūgų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(25)AT	250
1. Skrebučiai	Vš -TM-U013	10
2. Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	Vš -TM-Sr021	250
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Kiaulienos plovas (<i>tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-K/P(1)	250 (63/187)
1. Raudonųjų kopūstų salotos (<i>augalinis</i>)	SB-2(17)A	100
2. Raudonųjų lęšių kotelas (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG5-8/162T	100
2. Bulvių košė su morkomis (<i>tausojantis</i>)	Vš -TM-Gr012.2	100
2. Daržovės (kalafiorai, brokoliai, žalios šparaginės pupelės), keptos konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>)	SB-4(15)T	100
1, 2. Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorė
Daiva Garnienė



Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
SRIUBOS		
1. Pupelių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	Vš[-TM-Sr014	250
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
2. Špinatų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	Vš[-TM-Sr008	250
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (<i>tausojantis</i>)	Vš[-TM-P016	100
1. Virtos bulgur kruopos (<i>augalinis, tausojantis</i>)	Vš[-TM-Gr006	100
1. Burokėlių salotos su aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(19)A	100
2. Grikių troškiny su daržovėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-3(16)T	220
2. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (<i>augalinis</i>)	SB-2(35)A	120
1, 2. Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorė
Jaiva Garnienė



3 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
SRIUBOS		
1. Lėšių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(3)AT	250
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
2. Trinta sūrio sriuba (<i>tausojantis</i>)	SB-1(8)T	250
2. Skrebučiai	VŠ -TM-U013	10
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Troškinta kalakutiena (<i>tausojantis</i>)	VŠ -TM-P022	120
1. Virti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	100
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(13)A	100
2. Virtų bulvių blynėliai su daržovių įdaru (<i>augalinis</i>)	SB-4(1)A	200 (139/61)
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	30
2. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos (<i>augalinis</i>)	SB-2(33)A	100
1, 2. Vanduo su citrina	VŠ -TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorė
Daiva Garnienė



Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
SRIUBOS		
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG1-3/28AT	250
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
2. Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(44)AT	250
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Kiaulienos nugarinės kepsnelis	SB-11(3)	100
1. Perlinis kuskusas (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VŠĮ-TM-Gr003	100
1. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos	SB-2(14)	100
2. Pupelių ir daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-5(3)AT	220 (110/110)
2. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis (<i>augalinis</i>)	SB-2(12)A	90
1, 2. Vanduo su citrina	VŠĮ-TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:




3 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
SRIUBOS		
1. Rūgštynių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VšĮ-TM-Sr026	250
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
2. Daržovių sultinys su makaronais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(40)AT	250
2. Skrudintas batonas	SB-16(4)	27
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Žuvies kepinukas (jūros lydeka)	SC-I(43)	100
1. Troškintos morkos su ryžiais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-5/104AT	100 (60/40)
1. Šviežios daržovės - agurkai, paprikos	VšĮ-TM-D006(13)	90
2. Daržovių kotletas , keptas konvekciname pečiulyje (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-4(18)T	100
2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VšĮ-TM-Kr027	100
2. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (<i>augalinis</i>)	BG2-3/62A	100
1, 2. Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorė
Daiva Garnienė



3 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
SRIUBOS		
1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-SR (15)	250
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
2. Žaliųjų žirnelių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VšĮ-TM-Sr016	250
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Troškinta jautiena su grietinės padažu (<i>tausojantis</i>)	SB-12(3)T	120 (75/45)
1. Bulvių košė (<i>tausojantis</i>)	VšĮ-TM-Gr012	100
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (<i>augalinis</i>)	SB-2(46)A	100
2. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-5/107T	200 (60/140)
2. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės, keptos konvekciname pečiuje (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-4(11)AT	120
1, 2. Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdomo įstaiga:



Direktorė
Jaiva Garnienė



Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
SRIUBOS		
1. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(23)AT	250
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
2. Trinta brokolių sriuba (<i>tausojantis</i>)	SB-1(6)T	250
2. Skrebučiai	Vš[-TM-U013	10
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Vištienos kumpeliai , kepti konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>)	SB-10(9)T	100
1. Virti kukurūzų makaronai su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-6(33)AT	100
1. Morkų salotos su moliūgų sėklomis (<i>augalinis</i>)	SB-2(11)A	100
2. Burokėlių kotletukai , kepti garuose (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-4(19)T	100
2. Virtos bulvės (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-3/65AT	120
2. Agurkų ir baltųjų ridikų salotos (<i>augalinis</i>)	SB-2(5)A	100
1, 2. Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:




Direktorė
Jaiva Garnienė



4 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
SRIUBOS		
1. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(13)AT	250
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
2. Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	BG1-3/33AT	250
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Kiaulienos maltinukas, praturtintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	Vš -TM-K002	100
1. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis, tausojantis)	BG4-8/163AT	100
1. Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB-2(29)A	100
2. Daržovių apkepas (augalinis, tausojantis)	SB-4(33)T	120
2. Virtos bulgur kruopos (augalinis, tausojantis)	Vš -TM-Gr006	100
2. Morkų ir šviežių agurkų salotos (augalinis)	SB-2(39)A	100
1, 2. Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdomo įstaiga:



Direktorė
Daiva Garnienė



Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
SRIUBOS		
1. Daržovių sriuba su makaronais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(2)AT	250
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
2. Perlinių kruopų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(19)T	250
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Vištienos file vėrinukas su paprika ir cukinija (<i>tausojantis</i>)	SB/M-10(24)T	120 (90/30)
1. Perlinis kuskusas (<i>augalinis, tausojantis</i>)	Vš -TM-Gr003	100
1. Morkų, obuolių ir salierų salotos (<i>augalinis</i>)	SB-2(36)A	100
2. Žaliųjų žirnelių troškiny su daržovėmis ir bolivinės balandos kruopomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-5/102AT	220
2. Burokėlių salotos su aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(19)A	100
1, 2. Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga



Direktorė
Jaiva Garnienė



Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
SRIUBOS		
1. Trinta morkų ir lešių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(1)AT	250
1. Skrebučiai	Vš -TM-U013	10
2. Špinatų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	Vš -TM-Sr008	250
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Žuvies (lydekų ir lašišos) file paplotėlis , keptas konvekciniėje krosnyje (<i>tausojantis</i>)	SAM-Ž-A(50)	100
1. Virti ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	100
1. Šviežių agurkų lazdelės su krapais (<i>augalinis</i>)	SB-2(6)A	90
2. Cukinių paplotėliai , kepti konvekciniame pečiuje (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG7-7/161T	180
2. Raudonųjų kopūstų salotos su džiovintomis spanguolėmis (<i>augalinis</i>)	SB-2(42)A	100
1, 2. Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:




Direktorė
Daiva Garnienė



Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
SRIUBOS		
1. Barščiai su bulvėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(15)AT	250
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
2. Spindulinių pupuolių sriuba (<i>tausojantis</i>)	SB-1(42)AT	250
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Kiaulienos guliašas (<i>tausojantis</i>)	SB-11(2)T	120
1. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG6-3/61AT	100
1. Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(18)A	100
2. Kopūstų kotletas (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-4(20)	100
2. Bulvių košė su salierais (<i>tausojantis</i>)	SB-4(51)T	100
2. Troškintos daržovės (morkos, kalafiorai, žirneliai) (<i>tausojantis</i>)	SB-4(16)T	100
1, 2. Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Patvirtino ugdymo įstaiga



UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė



Direktorė
Jaiwa Garnienė



Pietūs 10:35-10:55, 11:40-12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša
SRIUBOS		
1. Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(14)AT	250
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20
2. Kukurūzų sriuba (tausojantis)	SB-1(9)T	250
2. Skrudintas batonas	SB-16(4)	27
KARŠTI PATIEKALAI		
1. Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis)	BG10-3/62T	100 (80/20)
1. Virti žalieji lęšiai (tausojantis)	SB-3(33)AT	100
1. Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (augalinis)	BG2-3/63A	100
2. Vegetariškas plovas su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	SB-3(12)T	250
2. Pomidorų - kalafiorų salotos	SB-2(8)	100
1, 2. Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga




Direktorė
Jaiva Garnienė

