

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Kauno Maironio universitetinė gimnazija

J. k. 290133810, Gimnazijos g. 3, LT-44260, Kaunas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyktos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

15-18 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:

I-V - 8:00 – 17:00

Daiva Garnienė
Direktorė



TVIRTINU:
Direktorė
Rūta Kacucevičiūtė



Valgiaraštį sudarė: UAB "Patatos bistro", 2026

1 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 11:30 val.		
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius) (sriubos, gamyrai, karštas patiekalas - pasirinktinai, daržovės / salotos, gėrimai - savitarna)		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška
SRIUBOS (pasirinktinai)		
1. Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis) (1)	SB/E-1(19)AT	300
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
2. Trinta daržovių sriuba (augalinis, tausojantis) (1)	SAM-Ž-SR(999/1000)	300
2. Skrebučiai (1)	VŠ -TM-U013	10
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)		
1. Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena (tausojantis) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	VŠ -TM-K007	240 (100/140)
2. Kepti kiaulienos šonkauliukai (tausojantis) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-11(16)T	300 (150/150)
3. Bulviniai blynai (3) (salotos, daržovės - savitarna)	SB-4(63)	230
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)
4. Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)	SB/E-5(1)AT	280
5. Virti varškėtukai (varškė 9%) (tausojantis) (1,3,7) (salotos, daržovės - savitarna)	BG7-3/60T	285
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)
Garnyrai (pasirinktinai)		
1. Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	BG4-3/65AT	150
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	150
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)		
1. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	85
2. Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(17)A	85
3. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis (augalinis)	SB-2(22)A	85
4. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	BG2-3/62A	85
Vaisiai (teikiami prie kompleksinių pietų)		
Sezoniniai vaisiai		150
Gėrimai		
Vanduo su citrina	VŠ -TM-G009	200

Sriubos kaina
perkant atskirai

0.33 €

Kompleksinių
pietų kaina

3.60 €

3.75 €

3.23 €

3.03 €

3.55 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Patatos bistro"
UAB

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Daiva Garnienė
Direktorė



1 savaitė
Antradienis



Pietūs 11:30 val.		
KOMPLEKSINIAI PIETUS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius)		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
SRIUBOS (pasirinktinai)		
1. Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis (augalinis, tausojantis)	SB/E-1(41)AT	300
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
2. Ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	VšĮ-TM-Sr013	300
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)		
1. Kepti vištienos kumpeliai (tausojantis) <i>(gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)</i>	SB-10(9)T	160
2. Vištienos maltinukas, įdarytas fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) <i>(1,3,7)</i> <i>(gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)</i>	SB-10(35)T	150 (130/20)
3. Vištienos šlaunelių mėsos guliašas (tausojantis) (1,7) <i>(gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)</i>	SB-10(36)T	180 (130/50)
4. Avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (paprika, morkos, cukinija) <i>(augalinis) (tausojantis)</i> <i>(gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)</i>	BG5-8/160AT	170
5. Lietiniai blynėliai su vištiena (1,3,7) <i>(salotos, daržovės - savitama)</i>	SB/PG/30-10(6)	270 (180/90)
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)
		30
Gamyrai (pasirinktinai)		
1. Brinkinti griekiai su prieškoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	VšĮ-TM-Kr027	150
2. Virti pilno grūdo makaronai (augalinis) (tausojantis) (1)	BG6-3/61AT	150
Salotos, daržovės (savitama, neribojamos)		
1. Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(18)A	85
2. Morkų salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	SB-2(11)A	85
3. Cukinijų griežinėliai su žaliaisiais žirneliais (augalinis)	SB-2(73)A	85
4. Brokoliai (augalinis)	SB-4(43)A	85
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)		
Sezoniniai vaisiai		150
Gėrimai		
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200

Sriubos kaina
perkant atskirai

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

0.33 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Patatos bistro"

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Daiva Garnienė
Direktorė



1 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius) (sriubos, gamyrai, karštas patiekalas - pasirinktinai, daržovės / salotos, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	
SRIUBOS (pasirinktinai)			
1. Žirnių sriuba (augalinis, tausojančias)	SAM-ŠVSB-SR(4)	300	
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	
2. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojančias)	SAM-ŠVSB-SR(15)	300	
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)			
1. Menkės kepsnys (1,3,4) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-9(14)	150	
2. Keptas kalakuto kumpis (tausojančias) (10) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-10(20)T	145	
3. Jūros lydeka užkepta daržovėmis ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojančias) (1,3,4,7,10) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-9(15)T	155 (135/20/10)	
4. Kepti su garais burokėlių kotletai (augalinis) (tausojančias) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-4(19)AT	140	
5. Varškės (9%) apkepamas (tausojančias) (3,7) (salotos, daržovės - savitarna)	SB-7(19)T	230	
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	20
	uogienė	SC-V(15)	20
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojančias) (1)	VŠ -TM-Gr006	150	
2. Bulvių košė su žiediniais kopūstais (tausojančias) (7)	SB-4(55)T	180	
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)			
1. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(35)A	85	
2. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	85	
3. Troškintos morkos, paprikos, brokoliai (augalinis) (tausojančias)	SB-4(17)AT	85	
4. Šviežių agurkų lazdelės su krapais (augalinis)	SB-2(6)A	85	
Vaisiai (tiekiama prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai		150	
Gėrimai			
Vanduo su citrina	VŠ -TM-G009	200	

Sriubos kaina
perkant atskirai

0.33 €

0.33 €

Kompleksinių
pietų kaina

3.29 €

4.00 €

3.51 €

3.03 €

3.54 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Daiva Garnienė
Direktorė



1 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 11:30 val.		
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius) (sriubos, garnyrai, karštas patiekalas - pasirinktinai, daržovės / salotos, gėrimai - savitarna)		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška
SRIUBOS (pasirinktinai)		
1. Trinta sūrio sriuba (tausojantis) (1,7)	SB-1(8)T	300
1. Skrebučiai (1)	VšĮ-TM-U013	10
2. Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(3)AT	300
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)		
1. Jautienos kukuliai (tausojantis) (1,3) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	BG/E12-7/140T	140
2. Kiaulienos karbonadas (3,7) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB/PG/50-11(3)	120
3. Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	VšĮ-TM/E-K004	220 (127/63)
4. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys su grietinėle (25%) (tausojantis) (7) (salotos, daržovės - savitarna)	SB-3(56)T	280
5. Virtų bulvių ir moliūgų virtinukai (augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)	SB-4(3)AT	290
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)
		30
Garnyrai (pasirinktinai)		
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojantis) (1)	BG6-3/61AT	150
2. Keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	SAM-LRVVKA-7Gar	150
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)		
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(13)A	85
2. Salotų mišinys su alyvuogėmis ir džiovintais pomidorais (augalinis)	SB-2(78)A	85
3. Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB-2(24)A	85
4. Šviežių morkų lazdelės (augalinis)	SB-4(53)A	85
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)		
Sezoniniai vaisiai		150
Gėrimai		
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200

Sriubos kaina
perkant atskirai

Kompleksinių
pietų kaina

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Daiva Garnienė
Direktorė



2 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 11:30 val.		
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius) (sriubos, gamyrai, karštas patiekalas - pasirinktinai, daržovės / salotos, gėrimai - savitama)		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
SRIUBOS (pasirinktinai)		
1. Barščiai su bulvėmės (augalinis, tausojantis)	SB/E-1(15)AT	300
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
2. Trinta bulvienė su salierais (tausojantis) (7,9)	SAM-LRVVKA-SR/S-20Sr	300
2. Skrebučiai (1)	VŠI-TM-U013	10
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)		
1. Virti pilno grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis) (1) (salotos, daržovės - savitama)	BG11-5/101T	300 (200/100)
2. „Švediški“ maltos kiaulienos kukuliukai su padažu (tausojantis) (1,7,9) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB/PG/50-11(14)T	200 (160/40)
3. Kiaulienos sprandinė kepta gabale (tausojantis) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB-11(15)T	145
4. Cukinių ir morkų kepsneliai (augalinis) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	BG4-6/120A	140
5. Daržovių troškėnys su varškės (13%) sūriu (tausojantis) (7) (salotos, daržovės - savitama)	BG/E7-5/1T	270
Gamyrai (pasirinktinai)		
1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	VŠI-TM-Kr027	150
2. Bulvių košė (tausojantis) (7)	VŠI-TM-Gr012	150
Salotos, daržovės (savitama, neribojamos)		
1. Pomidorų skiltelės (augalinis)	VŠI-TM-D000.3	85
2. Raugintų kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(29)A	85
3. Morkų salotos su salierais (augalinis) (9)	SB-2(20)A	85
4. Žalieji žimeliai (augalinis)	SB-4(61)A	85
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)		
Sezoniniai vaisiai		150
Gėrimai		
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200

Sriubos kaina
perkant atskirai

0.33 €

0.33 €

Kompleksinių
pietų kaina

3.09 €

3.52 €

3.89 €

3.02 €

2.98 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Daiva Garnienė
Direktorė



2 savaitė
Antradienis



Pietūs 11:30 val.		
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius) (sriubos, gamyrai, karštas patiekalas - pasirinktinai, daržovės / salotos, gėrimai - savitama)		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
SRIUBOS (pasirinktinai)		
1. Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB/E-1(14)AT	300
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
2. Daržovių sriuba su makaronais (augalinis, tausojantis) (1)	SB/PG/50-1(2)AT	300
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)		
1. Vištienos filė kepsnys (1,3) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB/PG/50-10(17)	130
2. Grietinėlėje (35%) troškinti vištienos kumpeliai (tausojantis) (7) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB-10(48)T	180 (140/40)
3. Pilno grūdo tortilija su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (1,7) (salotos, daržovės - savitama)	SB/PG-10(34)T	240 (80/160)
4. Žirnelių ir bolivinės balandos troškiny (augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitama)	BG4-5/102AT	280
5. Mieliniai blynai (1,3,7) (salotos, daržovės - savitama)	Vš -TM-M004	280
	uogienė SC-V(15)	30
Gamyrai (pasirinktinai)		
1. Virti pilno grūdo makaronai (augalinis) (tausojantis) (1)	BG6-3/61AT	150
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	150
Salotos, daržovės (savitama, neribojamos)		
1. Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	SB-2(34)A	85
2. Pekino salotų, konservuotų kukurūzų, porų ir salierų salotos (augalinis) (9)	SB-2(48)A	85
3. Pomidorų - kalafiorų salotos (7)	SB-2(59)	85
4. Šviežių agurkų griežinėliai (augalinis)	SB-4(46)A	85
Vaisiai (tiekiama prie kompleksinių pietų)		
Sezoniniai vaisiai		150
Gėrimai		
Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	200

Sriubos kaina
per kartą atskirai

0.33 €

Kompleksinių
pietų kaina

3.90 €

3.81 €

4.12 €

2.99 €

3.01 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos Bistros“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Daiva Garnienė
Direktorė



[Handwritten signatures]

2 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 11:30 val.		
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius) (sriubos, gamyrai, karštas patiekalas - pasirinktinai, daržovės / salotos, gėrimai - savitarna)		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
SRIUBOS (pasirinktinai)		
1. Avinžirnių sriuba su žalumynais (augalinis, tausojantis)	SB-1(16)AT	300
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
2. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(13)AT	300
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)		
1. Tilapijų file troškinta grietinėleje (35%) (tausojantis) (4,7) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-9(9)T	150 (130/20)
2. Jūros lydekos kepsnys (1,3,4) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-9(5)	130
3. Vištienos maltinukas (tausojantis) (1,3) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB/PG/50-10(10)T	140
4. Brokolių paplotėliai su kukurūzų kruopomis (augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)	BG4-8/168AT	200
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)
5. Varškės (9%) ir morkų apkepas (tausojantis) (1,3,7) (salotos, daržovės - savitarna)	Vš]-TM-V013	235
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)
Gamyrai (pasirinktinai)		
1. Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	BG4-3/65AT	150
2. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	Vš]-TM-Gr006	150
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)		
1. Morkų ir moliūgų salotos (augalinis)	SB-2(65)A	85
2. Šviežių kopūstų salotos su krapais (augalinis)	SB-2(76)A	85
3. Cukinijų šiaudeliai (augalinis)	SB-4(45)A	85
4. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisias svogūnais (augalinis)	SB-2(7)A	85
Vaisiai (teikiama prie kompleksinių pietų)		
Sezoniniai vaisiai		150
Gėrimai		
Vanduo su citrina	Vš]-TM-G009	200

Sriubos kaina
perkant atskirai

0.33 €

0.33 €

Kompleksinių
pietų kaina

3.51 €

3.33 €

3.72 €

2.91 €

3.50 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Daiva Garnienė
Direktorė



2 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 11:30 val.		
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius) (sriubos, gamyrai, karštas patiekalas - pasirinktinai, daržovės / salotos, gėrimai - savitama)		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
SRIUBOS (pasirinktinai)		
1. Trinta moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(25)AT	300
1. Skrebučiai (1)	VŠ -TM-U013	10
2. Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis) (1)	VŠ -TM-Sr021	300
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)		
1. Kiaulienos plovav (tausojantis) (salotos, daržovės - savitama)	VŠ -TME-K001	300
2. Kiaulienos kepsnys užkeptas fermentiniu sūriu (45%) (1,3,7) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB-11(20)	150 (130/20)
3. Troškinti kiaulienos kukuliai (tausojantis) (1,3) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB-11(21)T	180
4. Raudonųjų lęšių kotletai (augalinis) (tausojantis) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB-3(52)AT	140
5. Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis) (3) (salotos, daržovės - savitama)	VŠ -TM-D009	300 (230/70)
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)
Gamyrai (pasirinktinai)		
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-6(41)AT	160
2. Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GAPA(52)	160
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)		
1. Rauginėti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	85
2. Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB-2(19)A	85
3. Keptos šparaginės pupelės su sezamo sėklomis (augalinis) (tausojantis)	SB-4(63)AT	85
4. Salotų mišinys su sėklomis (augalinis)	SB-2(10)A	85
Vaisiai (tiekiami prie kompleksinių pietų)		
Sezoniniai vaisiai		150
Gėrimai		
Vanduo su citrina	VŠ -TM-G009	200

Sriubos kaina
perkant atskirai

0.33 €

Kompleksinių
pietų kaina

3.71 €

3.61 €

3.53 €

3.03 €

3.89 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“ UAB

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Daiva Garnienė
Direktorė



2 savaitė
Penktadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius) (sriubos, gamyrai, karštas patiekalas - pasirinktinai, daržovės / salotos, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	
SRIUBOS (pasirinktinai)			
1. Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	Vš -TM/E-Sr014	300	
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	
2. Špinatų sriuba (augalinis, tausojantis) (1)	Vš -TMPG/50-Sr008	300	
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)			
1. Natūralūs kalakutienos filė maltinukai su kviečių sėlenomis (tausojantis) (1,3) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	Vš -TM/E-P016	140	
2. Kalakutienos filė kepsnys daržovių ir grietinės padaže (tausojantis) (1,7) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-10(35)T	150 (130/20)	
3. Kalakutienos šlaunelių mėsos guliašas (tausojantis) (7) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	Vš /E-TM-P021	180 (130/50)	
4. Grikių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)	SB/E-3(16)AT	300	
5. Lietiniai blynėliai su varške (9%) (1,3,7) (salotos, daržovės - savitarna)	SB/PG/30-7(1)	270 (180/90)	
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	30
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis) (1)	Vš -TM-Gr003	150	
2. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis) (tausojantis)	BG4-8/163AT	150	
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)			
1. Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB/TR-2(38)A	85	
2. Pekino kopūstu, kalafiorų ir virtų morkų salotos (7)	SB-2(80)	85	
3. Morkų lazdelės (augalinis)	SB-4(53)A	85	
4. Šv. paprikų juostelės (augalinis)	SAM-LRVVKA-21Gar	85	
Vaisiai (teikiami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai		150	
Gėrimai			
Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	200	

Sriubos kaina
perkant atskirai

0.33 €

Kompleksinių
pietų kaina

3.72 €

3.90 €

3.65 €

2.88 €

3.51 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Daiva Garnienė
Direktorė



3 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 11:30 val.		
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius) (sriubos, gamyrai, karštas patiekalas - pasirinktinai, daržovės / salotos, gėrimai - savitama)		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
SRIUBOS (pasirinktinai)		
1. Lėšių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB/E-1(3)AT	300
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
2. Trinta sūrio sriuba (tausojantis) (7)	SB-1(8)T	300
2. Skrebučiai (1)	Vš -TM-U013	10
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)		
1. Maltos kiaušienos suktinukas (tausojantis) (1,3) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB-11(27)T	140
2. Kiaulienos vėrinukas (tausojantis) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB-11(4)T	155
3. Šviežių kopūstų balandėliai [daryti kiaušiena (tausojantis) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	Vš -TM-K007	240 (100/140)
4. Pupelių ir daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškinys (augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitama)	BG5-5/102AT	300
5. Varškės sklandžiai (1,3,7) (salotos, daržovės - savitama)	SB/PG/30-7(2)	225
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)
		30
Gamyrai (pasirinktinai)		
1. Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	Vš -TM-Kr027	150
2. Keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	SAM-LRWKA-7Gar	150
Salotos, daržovės (savitama, neribojamos)		
1. Šviežių agurkų lazdelės su krapais (augalinis)	SB-4(59)A	85
2. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	85
3. Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (augalinis)	BG2-3/63A	85
4. Salotų mišinys su špinatų lapeliais (augalinis)	SB-2(21)A	85
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)		
Sezoniniai vaisiai		150
Gėrimai		
Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	200

Sriubos kaina
perkant atskirai

Kompleksinių
pietų kaina

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Daiva Garnienė
Direktorė



3 savaitė
Antradienis



Pietūs 11:30 val.		
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius) (sriubos, gamyrai, karštas patiekalas - pasirinktinai, daržovės / salotos, gėrimai - savitama)		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška
SRIUBOS (pasirinktinai)		
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	BG1-3/28AT	300
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
2. Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis) (1)	SB-1(44)AT	300
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)		
1. Troškinta kalakutiena (tausojantis) (7) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB/E-10(13)T	200 (180/20)
2. Kalakutienos maltinukai (tausojantis) (1,3,7) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB/E-10(11)T	140
3. Makaronai su kalakutienu (tausojantis) (1,7) (salotos, daržovės - savitama)	SB-10(7)T	300 (200/100)
4. Virtų bulvių blynėliai su daržovių įdaru (augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitama)	SB-4(1)A	260 (200/60)
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	30
5. Lietiniai blynėliai su pieniškomis dešrelėmis (a.r.) ir fermentiniu sūriu (45%) (1,3,7) (salotos, daržovės - savitama)	SB/PG/30-6(39)	270 (180/90)
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	30
Gamyrai (pasirinktinai)		
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	Vš -TM-Gr006	150
2. Bulvių košė su morkomis (tausojantis) (7)	Vš -TM-Gr012.2	150
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)		
1. Morkų salotos su agurkais (augalinis)	SB-2(39)A	85
2. Cukinijų, agurkų ir žirnelių salotos (augalinis)	SB-2(77)A	85
3. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis (augalinis)	SB-2(22)A	85
4. Troškintos morkos, paprikos, brokoliai (augalinis) (tausojantis)	SB-4(17)AT	85
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)		
Sezoniniai vaisiai		150
Gėrimai		
Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	200

Sriubos kaina
perkant atskirai

Kompleksinių
pietų kaina

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB Palatos BISTRO

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Daiva Garnienė
Direktorė



3 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius) (sriubos, gamyrai, karštas patiekalas - pasirinktinai, daržovės / salotos, gėrimai - savitama)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	
SRIUBOS (pasirinktinai)			
1. Trinta žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis, tausojantis)	VŠ -TM/E-Sr016	300	0.33 €
1. Skrebučiai (1)	VŠ -TM-U013	10	
2. Daržovių suftinys su makaronais (augalinis, tausojantis) (1)	SB/PG/50-1(40)AT	300	0.33 €
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10	
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)			
1. Žuvies (lydekų ir lašišų) filė paplotėliai, kepti konvekciniame pečiuje (tausojantis) (4) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SAM-Ž-A(50)	140	3.56 €
2. Vištienos filė saldžiarūgščiame padaže (tausojantis) (3) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB-10(42)T	220 (130/90)	3.65 €
3. Tilapijos filė kepsnys (1,3,4) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB-9(16)	140	3.38 €
4. Daržovių kotletai (augalinis) (tausojantis) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB/E-4(18)AT	180	3.05 €
5. Virti varškėtukai (tausojantis) (1,3,7) (salotos, daržovės - savitama)	BG7-3/60T	280	3.48 €
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	30
Gamyrai (pasirinktinai)			
1. Virti pilno grūdo makaronai (augalinis) (tausojantis) (1)	BG6-3/61AT	150	
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	150	
Salotos, daržovės (savitama, neribojamos)			
1. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	BG2-3/62A	85	
2. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos (augalinis)	SB-2(33)A	85	
3. Cukinių griežinėliai su žimeliais (augalinis)	SB-2(73)A	85	
4. Šviežios daržovės - morkos, brokoliai (augalinis)	VŠ -TM-D0006(6)	85	
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai		150	
Gėrimai			
Vanduo su citrina	VŠ -TM-G009	200	

Sriubos kaina
perkant atskirai

Kompleksinių
pietų kaina

APIE PATEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Daiva Garnienė
Direktorė



3 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 11:30 val.		
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius) (sriubos, gamyrai, karštas patiekalas - pasirinktinai, daržovės / salotos, gėrimai - savitama)		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
SRIUBOS (pasirinktinai)		
1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR (15)	300
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
2. Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis) (1)	SB/PG/50-1(27)AT	300
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)		
1. Troškinta jautiena grietinės padaže (tausojantis) (1,7) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB-12(3)T	220 (140/80)
2. Kiaulienos suktinukas [darytas daržovėmis ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) (1,3,7) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB-11(22)T	140 (120/20/10)
3. Kiaulienos maltinukas (tausojantis) (1,3,7) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	VŠ[-TM/E-K003	155
4. Vegetariškas plovas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitama)	SB/E-3(12)AT	280
5. Bulvių ir cukinijų plokštainis (3) (salotos, daržovės - savitama)	BG4-8/169	240
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)
		30
Gamyrai (pasirinktinai)		
1. Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	BG4-3/65AT	150
2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	VŠ[-TM-Kr027	150
Salotos, daržovės (savitama, neribojamos)		
1. Pekino salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB-2(24)A	85
2. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(35)A	85
3. Pomidorų skiltelės (augalinis)	VŠ[-TM-D000.3	85
4. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	85
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)		
Sezoniniai vaisiai		150
Gėrimai		
Vanduo su citrina	VŠ[-TM-G009	200

Sriubos kaina
perkant atskirai

0.33 €

0.33 €

Kompleksinių
pietų kaina

3.69 €

3.50 €

3.67 €

3.03 €

3.47 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Patatos bistro"



Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Daiva Garnienė
Direktorė



3 savaitė
Penktadienis



Pietūs 11:30 val.		
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius) (sriubos, gamyrai, karštas patiekalas - pasirinktinai, daržovės / salotos, gėrimai - savitama)		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
SRIUBOS (pasirinktinai)		
1. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis) (1)	SB-1(23)AT	300
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
2. Trinta brokolių sriuba (tausojantis) (7,9)	SB/E-1(6)T	300
2. Skrebučiai (1)	Vš[-TM-U013	10
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)		
1. Kapotos vištienos kepsniukas (tausojantis) (1,3,10) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SC-I(44)	160
2. Vištienos maltinukas su žaliuoju sviestu (tausojantis) (1,3,7) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB-10(39)T	140 (130/10)
3. Vištienos kepsneliai sūrio padaže (tausojantis) (1,7) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB-10(43)T	180 (140/40)
4. Kepti su garais burokėlių kotlečiai (augalinis) (tausojantis) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB-4(19)AT	170
5. Sklindžiai su obuoliais (1,3,7) (salotos, daržovės - savitama)	SB/PG/30-6(40)	280
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)
		30
Gamyrai (pasirinktinai)		
1. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	150
2. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-6(41)AT	150
Salotos, daržovės (savitama, neribojamos)		
1. Morkų salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	SB-2(11)A	85
2. Kopūstų ir paprikų salotos (augalinis)	SB-2(32)A	85
3. Salotų mišinys su alyvuogėmis ir džiovintais pomidorais (augalinis)	SB-2(76)A	85
4. Kepti burokėliai su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SB-1(6)AT	85
Vaisiai (teikiami prie kompleksinių pietų)		
Sezoniniai vaisiai		150
Gėrimai		
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200

Sriubos kaina
porkant atskirai

Kompleksinių
pietų kaina

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos Bistrot“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Daiva Garnienė
Direktorė



km9i0000
iu



Pietūs 11:30 val.		
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius) (sriubos, gamyrai, karštas patiekalas - pasirinktinai, daržovės / salotos, gėrimai - savitarna)		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
SRIUBOS (pasirinktinai)		
1. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB/E-1(13)AT	300
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
2. Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	BG1-3/33AT	300
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)		
1. Kiaulienos maltinukai su kviečių sėlenomis (tausojantis) (1,3) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-11(28)T	160
2. Jautienos befstrogenas (tausojantis) (1) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB/PG/50-12(2)T	220 (140/80)
3. Kiaulienos karbonadas (1,3) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-11(3)	135
4. Daržovių apkepas (augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)	SB/E-4(33)AT	250
5. Pilno grūdo tortilija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis) (1,7) (salotos, daržovės - savitarna)	SB-10(24)T	240
Garnyrai (pasirinktinai)		
1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	VŠ -TM-Kr027	160
2. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-6(41)AT	160
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)		
1. Raugintų kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(29)A	85
2. Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB-2(19)A	85
3. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais (augalinis)	SB-2(7)A	85
4. Troškintos daržovės (morkos, žirneliai) (augalinis) (tausojantis)	SB-4(65)AT	85
Vaisiai (teikiami prie kompleksinių pietų)		
Sezoniniai vaisiai		150
Gėrimai		
Vanduo su citrina	VŠ -TM-G009	200

Sriubos kaina
perkant atskirai

0.33 €

Kompleksinių
pietų kaina

3.59 €

3.58 €

3.50 €

2.79 €

3.61 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdomo įstaiga:

Daiva Garnienė
Direktorė



4 savaitė
Antradienis



Pietūs 11:30 val.		
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius) (sriubos, gamyrai, karštas patiekalas - pasirinktinai, daržovės / salotos, gėrimai - savitama)		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
SRIUBOS (pasirinktinai)		
1. Daržovių sriuba su makaronais (augalinis, tausojantis) (1)	SB/PG/50-1(2)AT	300
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
2. Perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis) (1)	SB-1(19)T	300
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)		
1. Vištienos lazdelės (tausojantis) (1,3) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB/PG/50-10(3)T	150
2. Vištienos šlaunelių mėsos troškiny su pievagrybiais (tausojantis) (1,7,10) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB-10(44)T	210 (120/90)
3. Troškinta vištienos filė su šparaginėmis pupelėmis ir morkomis (tausojantis) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	BG10-5/108T	175 (135/40)
4. Viso grūdo makaronai su brokoliais ir džiovintais pomidorais (augalinis) (tausojantis) (1) (salotos, daržovės - savitama)	BG6-5/100AT	300 (200/100)
5. Lietiniai blynėliai su bananais (1,3,7) (salotos, daržovės - savitama)	SB/PG/30-6(5)	270 (193/97)
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)
		30
Gamyrai (pasirinktinai)		
1. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GAPA(50)	150
2. Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	BG4-3/65AT	150
Salotos, daržovės (savitama, neribojamos)		
1. Morkų salotos su salierais (augalinis) (9)	SB-2(20)A	85
2. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos (7)	SB-2(80)	85
3. Paprikų juostelės (augalinis)	SAM-LRVVKA-21Gar	85
4. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	85
Vaisiai (teikiami prie kompleksinių pietų)		
Sezoniniai vaisiai		150
Gėrimai		
Vanduo su citrina	VŠ-TM-G009	200

Sriubos kalna
perkant atskirai

0.33 €

0.33 €

Kompleksinių
pietų kalna

3.75 €

3.64 €

3.80 €

2.94 €

3.51 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Patatos bistro"

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Daiva Garnienė
Direktorė



4 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 11:30 val.		
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius) (sriubos, gamyrai, karštas patiekalas - pasirinktinai, daržovės / salotos, gėrimai - savitarna)		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
SRIUBOS (pasirinktinai)		
1. Trinta morkų ir lešiu sriuba (augalinis, tausojantis)	SB/E-1(1)AT	300
1. Skrebučiai (1)	VŠJ-TM-U013	10
2. Špinatų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB/PG/50-1(2)AT	300
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)		
1. Žuvies (jūros lydekos) kepinukai, kepti konvekciniėje krosnyje (tausojantis) (3,4,7,10) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SC-I(43)	160
2. Troškinta menkė (tausojantis) (4) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-9(17)T	140
3. Keptos vištienos blauzdelės (tausojantis) (3,4,10) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-10(28)T	200 (140/60)
4. Cukinių paplotėliai (3,7) (salotos, daržovės - savitarna)	SB-4(37)	160
5. Spageti makaronai su moliūgų ir bazilikų pesto (augalinis) (tausojantis) (1) (salotos, daržovės - savitarna)	SB/M-6(18)AT	300 (240/48/12)
Gamyrai (pasirinktinai)		
1. Bulvių košė (tausojantis) (7)	VŠJ-TM-Gr012	180
2. Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	150
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)		
1. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	BG2-1/18A	85
2. Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	SB/D-2(17)A	85
3. Brokolių salotos su spanguolėmis (augalinis) (7)	SB-2(4)	85
4. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės, keptos konvekciniame pečiuje (augalinis) (tausojantis) (9)	SB-4(11)AT	85
Vaisiai (tieklami prie kompleksinių pietų)		
Sezoniniai vaisiai		150
Gėrimai		
Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	200

Sriubos kaina
perkant atskirai

0.33 €

0.33 €

Kompleksinių
pietų kaina

3.64 €

3.53 €

3.96 €

3.02 €

3.86 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Daiva Garnienė
Direktorė



4 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 11:30 val.		
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius) (sriubos, gamyrai, karštas patiekalas - pasirinktinai, daržovės / salotos, gėrimai - savitama)		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
SRIUBOS (pasirinktinai)		
1. Barščiai su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SB/E-1(15)AT	300
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
2. Spindulinių pupuolių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB/E-1(42)AT	300
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)		
1. Kiaulienos guliašas (tausojantis) (1,7) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	VŠI/E-TM-K006	220 (140/80)
2. Lazanija su mėsa (kiauliena) (tausojantis) (1,7) (salotos, daržovės - savitama)	SB-11(8)T	250
3. Kiaulienos sprandinė kepta gabale (tausojantis) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitama)	SB-11(15)T	145
4. Daržovių troškiny (morkos, žiediniai kopūstai, moliūgai) su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitama)	BG4-5/103AT	280
5. Žemaičių blynai su kiauliena (3) (salotos, daržovės - savitama)	VŠI-TM-D011	280 (200/80)
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)
		30
Gamyrai (pasirinktinai)		
1. Virti pilno grūdo makaronai (augalinis) (tausojantis) (1)	BG6-3/61AT	150
2. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	VŠI-TM-Gr006	150
Salotos, daržovės (savitama, neribojamos)		
1. Cukinių šiaudeliai (augalinis)	SB-4(45)A	85
2. Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	SB-2(44)A	85
3. Agurkų ir baltųjų ridikų salotos (augalinis)	SB-2(5)A	85
4. Salotų mišinys su sėklomis (augalinis)	SB-2(10)A	85
Vaisiai (teikiami prie kompleksinių pietų)		
Sezoniniai vaisiai		150
Gėrimai		
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200

Sriubos kaina
perkant atskirai

0.33 €

Kompleksinių
pietų kaina

3.83 €

3.71 €

4.03 €

2.99 €

4.05 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Patatos bistro"



Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Daiva Garnienė
Direktorė



4 savaitė
Penktadienis



Pietūs 11:30 val.		
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius) (sriubos, gamyrai, karštas patiekalas - pasirinktinai, daržovės / salotos, gėrimai - savitarna)		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
SRIUBOS (pasirinktinai)		
1. Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SB/E-1(14)AT	300
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	10
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20
2. Kukurūzų sriuba (tausojantis) (7)	SB-1(9)T	300
2. Skrudintas batonas (1)	SB-16(4)	18
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)		
1. Kalakutienos kukuliai su morkomis (tausojantis) (3) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	BG10-3/62T	160
2. Kalakutienos šlaunelių mėsos vėrinukas (tausojantis) (10) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-10(51)T	155
3. Kalakutienos guliašas (tausojantis) (7) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	VšĮ-TM/E-P021	220 (140/80)
4. Orkaitėje kepti morkų kotletai su kopūstais (augalinis) (tausojantis) (gamyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	BG4-8/161AT	170
5. Grikų miltų paplotėliai su varške ir špinatais (1,3,7) (salotos, daržovės - savitarna)	SB-3(20)	230
	grietinė (30%) (7)	30
Gamyrai (pasirinktinai)		
1. Perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis) (1)	VšĮ-TM-Gr003	150
2. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis) (tausojantis)	BG4-8/163AT	150
Salotos, daržovės (savitarna, neribojamos)		
1. Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	SB-2(34)A	85
2. Šv. kopūstų salotos su krapais (augalinis)	SB-2(76)A	85
3. Pomidorų - kalafiorų salotos (7)	SB-2(59)	85
4. Šviežių agurkų griežinėliai (augalinis)	SB-4(46)A	85
Vaisiai (teikiami prie kompleksinių pietų)		
Sezoniniai vaisiai		150
Gėrimai		
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200

Sriubos kainos
perkant atskirai

0.33 €

0.33 €

Kompleksinių
pietų kaina

3.82 €

4.11 €

3.83 €

3.01 €

3.04 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Greta Balandė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Daiva Garnienė
Direktorė

